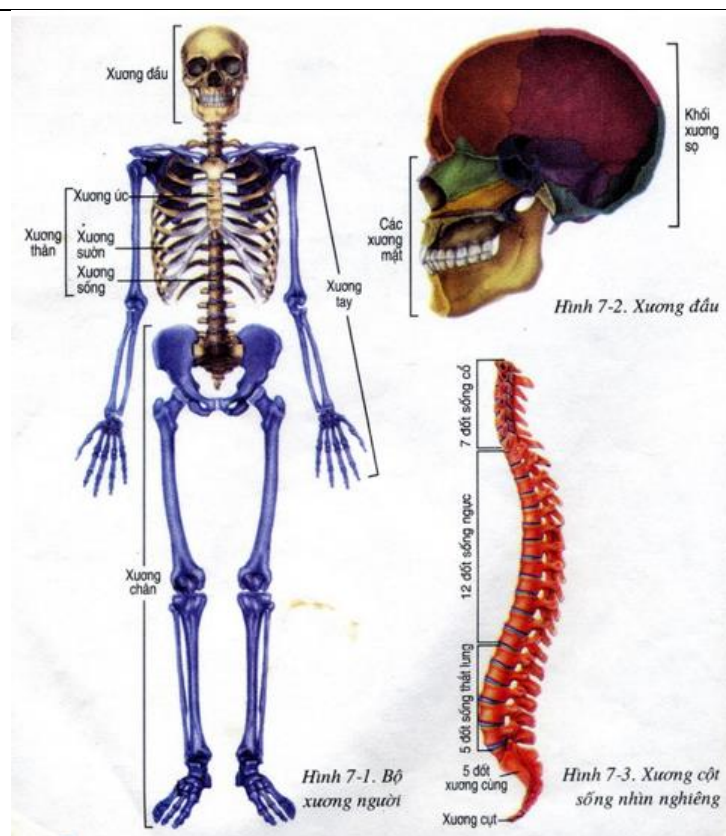


PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC
 (Dành cho giờ tự học)
 Chủ đề: Vận động
 Thời lượng từ: 27/9-2/10

NỘI DUNG	GHI CHÚ
CHỦ ĐỀ VẬN ĐỘNG	Tài liệu tham khảo: SGK môn sinh 8 (sách giấy hoặc sách điện tử) - Đọc thông tin, hoàn thành các câu hỏi tuần tự cho các hoạt động - Ghi những câu hỏi dạng K-W-L vào phần cuối phiếu
Tổng hợp kiến thức cũ	
I. Cấu tạo và chức năng của nơron	<p><i>a. Cấu tạo của nơron</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Nơron gồm: <ul style="list-style-type: none"> + Thân chứa nhân, xung quanh là các tua ngắn gọi là sợi nhánh. + Tua dài gọi là sợi trục có bao miêlin <p><i>b. Chức năng của nơron</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cảm ứng là khả năng tiếp nhận kích thích và phản ứng lại kích thích bằng hình thức phát sinh xung thần kinh. - Dẫn truyền xung thần kinh là khả năng lan truyền xung thần kinh theo một chiều nhất định. <p><i>c. Các loại nơron:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> + Nơron hướng tâm (Nơron cảm giác). + Nơron trung gian (Nơron liên lạc). + Nơron li tâm (Nơron vận động).
II. Cung phản xạ	<p><i>a. Phản xạ:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Phản xạ là phản ứng của cơ thể trả lời các kích thích của môi trường dưới sự điều khiển của hệ thần kinh. <p><i>b. Cung phản xạ:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cung phản xạ là đường dẫn truyền xung thần kinh nhằm thực hiện một phản xạ. - Cung phản xạ gồm 5 thành phần: <ul style="list-style-type: none"> + Cơ quan thụ cảm. + Nơron hướng tâm. + TWTK (Nơron trung gian). + Nơron li tâm. + Cơ quan phản ứng.
Kiến thức mới (tuần 4) yêu cầu học sinh nghiên cứu trước	
Hoạt động 1: Tìm hiểu các phần chính của bộ xương	<p>https://www.youtube.com/watch?v=-yjeBtnXtFs (xem đoạn phim và trả lời các câu hỏi theo yêu cầu) Kết hợp quan sát hình Quan sát hình và nghiên cứu trả lời nội dung</p>



Bộ xương gồm mấy phần?
 Đó là những phần nào? Vai trò của bộ xương?
 + Có những loại khớp nào? Vai trò của từng loại khớp?
 + Vì sao ta không nên vác vật quá nặng?
 + Làm gì để bảo vệ bảo vệ và phát triển xương?

<p>Hoạt động 2: Tìm hiểu các loại khớp xương</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=-yjeBtnXtFs (xem đoạn phim và trả lời các câu hỏi theo yêu cầu) Thế nào là khớp xương? Mô tả một khớp động dựa vào khớp đầu gối? Khả năng cử động của các loại khớp như thế nào?</p>
<p>Hoạt động 3: Tìm hiểu cấu tạo của xương</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=LqhrxTxt1OE (xem đoạn phim và trả lời các câu hỏi theo yêu cầu) Xương có cấu tạo như thế nào?</p>
<p>Hoạt động 4: Tìm hiểu sự to ra và dài ra của xương.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=LqhrxTxt1OE (xem đoạn phim và trả lời các câu hỏi theo yêu cầu) Xương dài ra và lớn lên do đâu?</p>
<p>Hoạt động 5: Tìm hiểu thành phần hóa học và tính chất của xương.</p>	<p>Xem phần đóng khung ở SGK (bên dưới)</p>

	<p><i>Xương có cấu tạo gồm màng xương, mô xương cứng và mô xương xốp. Xương dài có cấu trúc hình ống, mô xương xốp ở hai đầu xương, trong xương chứa tuỷ đỏ là nơi sản sinh hồng cầu, khoang xương chứa tuỷ đỏ (ở trẻ em) hoặc tuỷ vàng (ở người lớn).</i></p> <p><i>Xương gồm 2 thành phần chính là cốt giao và muối khoáng. Sự kết hợp của hai thành phần này làm cho xương bền chắc và có tính mềm dẻo. Xương lớn lên về bề ngang nhờ sự phân chia của các tế bào xương, xương dài ra nhờ sự phân chia của các tế bào lớp sụn tăng trưởng.</i></p>
	30

Ghi chép lại các câu hỏi thắc mắc, các trở ngại của học sinh khi thực hiện các nhiệm vụ học tập.

Trường:

Lớp:

Họ tên học sinh

Mô n học	Nội dung học tập	Know	Want	Learn
Sinh 8	Kiến thức cũ			
	Kiến thức mới:			
	Hoạt động 1:			
	Hoạt động 2:			