

NỘI DUNG ÔN TẬP MÔN THỂ DỤC KHỐI 6 TUẦN 22, 23

+ **Bật nhảy – Chạy nhanh – Chạy bền**

+ **Yêu cầu:**

- **Bật nhảy:** ôn lại 3 bước bật nhảy đá lăng.

- **Chạy nhanh:** ôn lại các bước của mặt hướng đường chạy, vai hướng đường chạy, lưng hướng đường chạy.

- **Chạy bền:** chạy tại chỗ 2 phút.

- Mọi thắc mắc Phụ huynh và học sinh có thể liên hệ Thầy Thụ (SĐT: 0363998933) hoặc Thầy Hưng(SĐT: 0972559744)

- Chúc các em học sinh ôn tập thật tốt.

- Mọi thắc mắc Phụ huynh và học sinh có thể liên hệ Thầy Thụ (SĐT: 0363998933) hoặc Thầy Hưng(SĐT: 0972559744)

- Chúc các em học sinh ôn tập thật tốt.

Phan Công Hón, ngày 11 tháng 02 năm 2020
Tổ trưởng

Nguyễn Phan Thụ