

## BÀI 1: TỰ CHỦ (2 TIẾT)

### A. CHUYỂN GIAO NHIỆM VỤ HỌC TẬP

#### HOẠT ĐỘNG 1: TÌM HIỂU THỂ NÀO TỰ CHỦ?

\* Nhiệm vụ : Đọc phần đặt vấn đề SGK và trả lời câu hỏi



#### 1. Một người mẹ

Bà Tâm có một người con trai đã trưởng thành tên là M. Anh là một người đi biển giỏi và là trụ cột trong gia đình. Khi bà Tâm nhận thấy con có những dấu hiệu không bình thường thì M đã nghiện ma túy từ lâu, bị nhiễm HIV/ AIDS. Biết tin bà Tâm choáng váng, đau khổ đến mất ăn mất ngủ vì thương con. Mặc dù đau đớn, nhưng bà không khóc trước mặt con. Bà còn tích cực giúp đỡ những người có HIV/ ADIS khác và vận động gia đình những người này không xa lánh mà gần gũi, chăm sóc họ.

#### Câu hỏi:

- 1/ Nỗi bất hạnh đến với gia đình bà Tâm như thế nào?
- 2/ Bà Tâm đã làm gì trước nỗi bất hạnh của gia đình?
- 3/ Theo các bạn, bà Tâm là người như thế nào?



#### 2. Chuyện của N

N là con út trong một gia đình khá giả, được bố mẹ rất cưng chiều. Lúc đầu N là một học sinh ngoan và học khá. Nhưng sau đó, N bị bạn bè xấu rủ rê theo chúng tập hút thuốc lá, uống bia, đua xe máy và chơi các trò nguy hiểm khác. N trốn học liên miên, vì vậy cuối năm lớp chín, N thi trượt tốt nghiệp. Đúng lúc đó, một người bạn rủ N đi hút cần sa. Đang lúc buồn chán, tuyệt vọng, N liền hút thử. Cứ như vậy một lần, rồi lần nữa, N đã bị nghiện. Để có tiền chích hút, N tham gia vào một nhóm trộm cắp và bị bắt trong lúc đi ăn trộm.

Câu hỏi:

1/ Trước đây N là một học sinh có những ưu điểm gì?

2/ Những hành vi sai trái của N sau này là gì?

3/ Vì sao N lại có lại có một kết cục xấu như vậy?

4/ Qua 2 câu chuyện trên em hiểu thế nào là tự chủ?

### HOẠT ĐỘNG 2: TÌM HIỂU BIỂU HIỆN TỰ CHỦ

Nhiệm vụ : Em sẽ làm gì trong các tình huống sau?

Tình huống 1: Bạn bỗng dưng giận em, em sẽ xử sự như thế nào?

Tình huống 2: Ba mẹ đã từng thất hứa với em chưa? Em có thái độ và suy nghĩ như thế nào về việc làm đó?

Câu hỏi: Biểu hiện tính tự chủ là gì?

### HOẠT ĐỘNG 3: TÌM HIỂU Ý NGHĨA TỰ CHỦ

Nhiệm vụ : Học sinh quan sát ảnh và trả lời câu hỏi

#### Nữ sinh đốt trường vì 'câu 1.000 like' trên Facebook

Thực hiện lời hứa "status đạt 1.000 like" trên Facebook, nữ sinh 13 tuổi tuổi xông trước phòng Y tế trường THCS ở Khánh Hòa, châm lửa đốt.



Nữ sinh đã bỏng 2 chân sau khi tắm xông đốt phòng Y tế trường học.



Hình ảnh các nam nữ sinh mặc đồng phục hút shisha



#### TẤM GƯƠNG NHÀ GIÁO NGUYỄN NGỌC KÝ

Lên 4 tuổi, Nguyễn Ngọc Ký bị liệt 2 tay, 7 tuổi tập viết bằng chân. Cả chặng đường tuổi thơ của ông chỉ có một ước mơ duy nhất là quyết chí đi học để được như những người bình thường.

Và ông đã vượt lên sự run rủi của số phận, trở thành một nhà giáo ưu tú viết bằng chân.

Cũng đôi chân ấy, ông đã viết sách, làm thơ, dạy học, tư vấn để vẽ lên một huyền thoại, một tấm gương vượt khó như biểu tượng cho nhiều thế hệ thanh thiếu niên Việt Nam noi theo.



Năm 2005, Trung tâm sách Kỷ lục Việt Nam đã tặng ông danh hiệu : "Người thầy đầu tiên của Việt Nam dùng chân để viết".



Câu hỏi:

- 1/ Hậu quả khi chúng ta không tự chủ?
- 2/ Tự chủ có ý nghĩa như thế nào đối với bản thân?

### **HOẠT ĐỘNG 4: RÈN LUYỆN**

**Nhiệm vụ: Xử lý tình huống và trả lời câu hỏi:**

Tình huống : Khi có người rủ em hút thuốc, uống bia, trốn học em sẽ làm gì? Vì sao?

Câu hỏi:

- 1/ Nếu thiếu tự chủ sẽ có thể dẫn đến hậu quả như thế nào?
- 2/ Vậy để không mất tự chủ em cần làm gì?
- 3/ Theo em rèn luyện phẩm chất tự chủ như thế nào?

### **HOẠT ĐỘNG 4: LUYỆN TẬP**

Bài 1: Câu nào sau đây thể hiện tính tự chủ hoặc thiếu tự chủ?

a) Người tự chủ biết tự kiểm chế những ham muốn của bản thân ;

b) Không nên nóng nảy, vội vàng trong hành động ;

c) Người tự chủ luôn hành động theo ý mình ;

d) Cần biết điều chỉnh thái độ, hành vi của mình trong các tình huống khác nhau ;

đ) Người có tính tự chủ không cần quan tâm đến hoàn cảnh và đối tượng giao tiếp ;

e) Cần giữ thái độ ôn hoà, từ tốn trong giao tiếp với người khác.

### **Bài 2:**

**Nhìn hình đoán ca dao, tục ngữ hoặc thành ngữ**



