

NỘI DUNG ÔN TẬP MÔN THỂ DỤC KHỐI 7 TUẦN 24, 25

+ Bài thể dục – Bật nhảy - Chạy bền

+ Yêu cầu:

- Bài thể dục: ôn các động tác đã học

- Bật nhảy: ôn lại 3 bước chạy đà giậm nhảy đá lăng.

- Chạy bền: chạy tại chỗ hoặc nhảy dây tại chỗ 2 phút.

- Mọi thắc mắc Phụ huynh và học sinh có thể liên hệ Thầy Thụ (SĐT: 0363998933) hoặc Thầy Hưng(SĐT: 0972559744)

- Chúc các em học sinh ôn tập thật tốt.

Phan Công Hón, ngày 18 tháng 02 năm 2020
Tổ trưởng

Nguyễn Phan Thụ