

**HỌ VÀ TÊN HS:** .....

**LỚP:** .....

Tuần 4

Thời gian: Từ ngày 27/9/21 đến 1/10 /2021

## **BÀI 8: CẤU TẠO VÀ TÍNH CHẤT CỦA XƯƠNG**

### **I. CẤU TẠO CỦA XƯƠNG**

#### 1. Cấu tạo xương dài

Các thành phần xương	Cấu tạo	Chức năng
Đầu xương	- Sụn bọc đầu xương - Mô xương xốp gồm các nan xương	- Giảm ma sát trong khớp xương - Phân tán lực tác động - Tạo các ô chứa tủy xương
Thân xương	- Màng xương - Mô xương cứng - Khoang xương	- Giúp xương phát triển to về bề ngang - Chịu lực, đảm bảo vững chắc - Chứa tủy đỏ ở trẻ em, sinh hồng cầu; chứa tủy vàng ở người lớn

#### 2. Cấu tạo xương ngắn và xương dẹt:

- Ngoài là mô xương cứng (mỏng)
- Trong toàn là mô xương xốp, chứa tủy đỏ

### **II. SỰ TO VÀ DÀI RA CỦA XƯƠNG**

- Xương to ra về bề ngang là nhờ các tế bào màng xương phân chia
- Xương dài ra do các tế bào ở sụn tăng trưởng phân chia và hóa xương

#### ❖ **Câu hỏi (Bài tập):**

- Hãy giải thích vì sao xương người già giòn và dễ gãy hơn xương trẻ con?

**Các thắc mắc cần giải đáp sau khi đọc Tài liệu học tập của học sinh:**

.....  
.....

## **Bài 4: CẤU TẠO VÀ TÍNH CHẤT CỦA CƠ**

### **I. CẤU TẠO BẮP CƠ VÀ TẾ BÀO CƠ**

- Bắp cơ gồm nhiều bó cơ hợp lại.
- Bó cơ gồm nhiều tế bào cơ bọc trong màng liên kết
- Tế bào cơ có nhiều sợi tơ cơ dày và tơ cơ mảnh

### **II. TÍNH CHẤT CỦA CƠ:**

- Tính chất của cơ là co và giãn.
- Khi tơ cơ mảnh xuyên sâu vào vùng phân bố của tơ cơ dày làm tế bào cơ ngắn lại → đó là sự co cơ
- Sự co cơ là do hệ thần kinh điều khiển thực hiện bằng con đường phản xạ.

### **III. Ý NGHĨA CỦA SỰ CO CƠ:**

- Co cơ làm xương cử động dẫn đến sự vận động của cơ thể