

Gò Vấp, ngày 02 tháng 11 năm 2023

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 13/11/2023 đến ngày 19/11/2023)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (13/11/2023)	Cơm trắng	Cải xanh tôm thịt	Gà ram xả ớt		Rau câu trái cây	
Thứ Ba (14/11/2023)	Cơm trắng	Khoai mỡ tôm thịt	Bò viên khía nước tương	Bắp cải cà rốt	/	
Thứ Tư (15/11/2023)	Cơm trắng	Chua thơm giá, cà chua tôm thịt	Cá Ba Sa phi lê chiên	Su su cà rốt	/	
Thứ Năm (16/11/2023)	Cơm trắng	Mùng tơi mướp tôm thịt	Tôm ram	Đậu cove	/	
Thứ Sáu (17/11/2023)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt, tôm thịt	Trứng chiên thịt	/	Nước trà Đào	
Thứ Bảy (18/11/2023)	Không ăn					

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Thơ