

Gò Vấp, ngày 02 tháng 02 năm 2023

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 06/02/2023 → ngày 11/02/2023)

Thời gian	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (06/02/2023)	X	Cải thảo tôm thịt	Cốt lết chua ngọt	Đậu đũa		
Thứ Ba (07/02/2023)	X	Bí xanh tôm thịt	Thịt kho chả cá		Sữa chua vị dâu	
Thứ Tư (08/02/2023)	X	Cải nhúng tôm thịt	Gà ram xả ớt		Nước ép trái cây	
Thứ Năm (09/02/2023)	X	Canh chua thập cẩm tôm thịt	Cá ba sa phi lê	Su su, cà rốt		
Thứ Sáu (10/02/2023)	Cơm chiên dương châu	Canh la gim tôm thịt	Thịt heo – giò – xúc xích		Kem cây	
Thứ Bảy (11/02/2023)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

(*đã kí*)

(*đã kí*)

Trần Quế Anh

Vũ Thị Thơ