

Gò Vấp, ngày 23 tháng 02 năm 2023

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 27/02/2023 → ngày 03/3/2023)

Thời gian	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (27/02/2023)	X	Bắp cải, cà rốt tôm thịt	Sườn non chua ngọt	Đậu cove		
Thứ Ba (28/02/2023)	X	Cải xanh tôm thịt	Thịt kho trứng		Sữa chua vị dâu	
Thứ Tư (01/3/2023)	X	Mồng toi, mướp tôm thịt	Tôm ram thịt		Thạch dừa	
Thứ Năm (02/3/2023)	X	Cải thảo, cà rốt tôm thịt	Đùi gà chiên nước mắm		Bánh Flan	
Thứ Sáu (03/3/2023)	Cơm chiên dương châu	Cải chua, Cà chua tôm thịt	Cá Ba sa phi lê chiên	Bắp cải, cà rốt		
Thứ Bảy (04/3/2023)						

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn  
**BẾP TRƯỞNG**

(*đã kí*)

**Trần Quế Anh**

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**

(*đã kí*)

**Vũ Thị Thơ**