

Gò Vấp, ngày 05 tháng 3 năm 2023

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 13/3/2023 → ngày 18/3/2023)

Thời gian	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (13/3/2023)	X	Bắp cải, cà rốt tôm thịt	Cá viên chiên sốt cà		Kem cây	
Thứ Ba (14/3/2023)	X	Bầu tôm thịt	Gà ram xả ớt	Đậu đũa		
Thứ Tư (15/3/2023)	X	Cải nhúng tôm thịt	Trứng chiên thịt		Rau câu đừa	
Thứ Năm (16/3/2023)	X	Canh chua thập cẩm	Cá ba sa phi lê chiên	Su su, cà rốt		
Thứ Sáu (17/3/2023)	Mì Ý				Nước ép chanh dây	
Thứ Bảy (18/3/2023)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

(*đã kí*)

(*đã kí*)

Trần Quế Anh

Vũ Thị Thơ