

Gò Vấp, ngày 15 tháng 3 năm 2023

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 20/3/2023 → ngày 25/3/2023)

Thời gian	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (20/3/2023)	X	Khoai mỡ tôm thịt	Cá lóc kho tiêu	Bắp cải, cà rốt		
Thứ Ba (21/3/2023)	X	Cải ngọt tôm thịt	Đùi gà chiên nước nấm		Bánh Flan	
Thứ Tư (22/3/2023)	X	Rau dền, mướp tôm thịt	Xú mại trứng cút		Thạch dừa	
Thứ Năm (23/3/2023)	X	Canh chua bắp cải tôm thịt	Cá ba sa phi lê chiên	Đậu cove		
Thứ Sáu (24/3/2023)	X	Cải thảo tôm thịt	Cốt lết ram chua ngọt		Bánh pudding phô mai	
Thứ Bảy (25/3/2023)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

(*đã kí*)

(*đã kí*)

Trần Quế Anh

Vũ Thị Thơ