

Gò Vấp, ngày 02 tháng 3 năm 2023

THÔNG BÁO

Thể lệ, thành phần Ban giám khảo Hội thi nấu ăn Sinh hoạt câu lạc bộ 08/3/2023

1. Phổ biến thể lệ Hội thi nấu ăn

Ban Tổ chức phổ biến thể lệ Hội thi nấu ăn trong buổi sinh hoạt Câu lạc bộ công đoàn như sau:

- **Số lượng tổ Công đoàn:** 09 tổ, gồm các tổ (1. Ban Giám hiệu; 2. Ngữ văn; 3. Toán; 4. Tiếng Anh; 5. Sử, Địa, GDCD; 6. Lý, Hoá, Sinh; 7. Công nghệ, Tin học; 8. Văn - Thể - Mỹ; 9. Tổ Văn phòng và phục vụ.

- **Kinh phí đi chợ nấu bữa ăn:** Số tiền để thực hiện nấu ăn và cắm bình bông trang trí là 200.000 đồng (do Ban tổ chức hỗ trợ), không được đi chợ vượt quy định số tiền trên.

- **Số người tham gia hội thi:** Mỗi tổ công đoàn sẽ phân công 03 người (01 nam và 02 nữ) hoặc (02 nam 01 nữ), khuyến khích (tất cả 03 nam) đi chợ và chuẩn bị nấu một bữa cơm gia đình. Sau đó, dọn ra bàn và giới thiệu món ăn.

- **Số lượng khẩu phần ăn của bữa cơm gia đình:** Nấu bữa cơm gia đình phục vụ gồm có 04 người, 3 thế hệ (Ông bà, Bố mẹ, con cháu).

- **Thực đơn bữa ăn:** do tổ công đoàn tùy chọn (nhưng tối thiểu gồm 03 món Cơm, canh, mặn xào, tráng miệng), đáp ứng cho người già (Ông Bà), người trẻ đi làm (Bố mẹ), trẻ con (Con cháu) đảm bảo dinh dưỡng cùng ăn ngon miệng.

- **Thực phẩm:** CĐV được phép chuẩn bị trước, ướp sẵn nhưng còn tươi sống.

- **Thời gian nấu ăn:** 60 phút (bắt đầu từ lúc Ban tổ chức báo giờ dự thi).

- **Chất lượng món ăn:** phải đảm bảo chất dinh dưỡng, trình bày món ăn đẹp mắt. Hình thức của mỗi món ăn phải phù hợp về màu sắc, đảm bảo tuyệt đối vệ sinh an toàn thực phẩm, an toàn PCCN.

- **Trang trí bàn ăn:** trên bàn ăn có khăn trải bàn, trang trí bình bông, bình trà xanh, nước uống,

- **Chuẩn bị nội dung giới thiệu món ăn:** 2 phút.

* **Yêu cầu cần đạt khi tham gia Hội thi nấu ăn như sau:**

- Đảm bảo tuyệt đối về vệ sinh an toàn thực phẩm và an toàn phòng chống cháy nổ.

- Món ăn nấu chín phải đạt yêu cầu về màu sắc, hương vị.

- Có Bảng giới thiệu tổ công đoàn, giới thiệu món ăn và phân công CDV dự thi nấu ăn thuyết trình giới thiệu về món ăn được trình bày sau khi nấu.

- Sau khi các tổ công đoàn thực hiện xong sẽ phân công người đại diện giới thiệu các món ăn và mời Ban Giám khảo chấm điểm.

- Cộng điểm khuyến khích các bàn ăn dự thi có trang trí hoa tươi, khăn trải bàn đẹp mắt.

- Không được phép sự trợ giúp của Công đoàn viên khác trong tổ.

2. Thành phần Ban giám khảo Hội thi nấu ăn

Thành phần Ban giám khảo bao gồm:

(1) Cô Nguyễn Hoàng Trang - Chủ tịch Công đoàn.

(2) Cô Phạm Thị Thu Hương - Giáo viên môn công nghệ.

(3) Cô Trần Quế Anh - Nhân viên cấp dưỡng - Bếp trưởng.

3. Các tổ Công đoàn đăng ký món nấu ăn trong Hội thi nấu ăn và món ăn trong bữa ăn Buffet tại trường

Đề nghị các tổ trưởng Công đoàn đăng ký món nấu ăn trong Hội thi nấu ăn và món ăn trong bữa ăn Buffet tại trường (theo mẫu) gửi về zalo cô Nguyễn Thị Ngọc Bích - Phó Chủ tịch Công đoàn tổng hợp, hạn chót là 11 giờ trưa Thứ 6 (ngày 03/3/2023).

Đề nghị các tổ trưởng Công đoàn triển khai thực hiện nội dung thông báo trên đến các công đoàn viên của tổ./.

Nơi nhận:

- Cấp uỷ Chi bộ;
- Ban Giám hiệu;
- Ban Chấp hành Công đoàn;
- Các tổ công đoàn;
- Lưu: VT, Hồ sơ Công đoàn.

**TM. BAN CHẤP HÀNH
CHỦ TỊCH**

(đã ký)

Nguyễn Hoàng Trang

LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG QUẬN GÒ VẤP
 CĐCS TRƯỜNG THCS PHAN TÂY HỒ
TỔ CÔNG ĐOÀN NGŨ VĂN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Gò Vấp, ngày 02 tháng 3 năm 2023

DANH SÁCH
Đăng ký món nấu tham gia Hội thi nấu ăn
Sinh hoạt câu lạc bộ 08/3/2023

Stt	Tổ công đoàn	Đăng ký món tham gia				
		Cơm	Canh	Mặn	Xào	Tráng miệng
1.	Ban Giám hiệu	x				
2.	Ngũ văn	x				
3.	Toán	x				
4.	Tiếng Anh	x				
5.	Sử, Địa, GDCD	x				
6.	Lý, Hoá, sinh	x				
7.	Công nghệ, Tin học	x				
8.	Văn - Thể - Mỹ	x				
9.	Văn phòng, Phục vụ	x				

Nơi nhận:

- Ban Chấp hành Công đoàn;
- Các tổ công đoàn;
- Lưu: VT, Hồ sơ Công đoàn.

TM. TỔ CÔNG ĐOÀN
TỔ TRƯỞNG

(đã ký)

Huỳnh Thị Giáng Quyên

LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG QUẬN GÒ VẤP
 CDCS TRƯỜNG THCS PHAN TÂY HỒ
TỔ CÔNG ĐOÀN NGŨ VĂN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Gò Vấp, ngày 02 tháng 3 năm 2023

DANH SÁCH

Đăng ký món ăn Buffet tại trường - Sinh hoạt câu lạc bộ 08/3/2023

Stt	Tổ công đoàn	Đăng ký món ăn Buffet	Ghi chú
1	Ban Giám hiệu		
2	Ngũ văn		
3	Toán		
4	Tiếng Anh		
5	Sử, Địa, GDCD		
6	Lý, Hoá, sinh		
7	Công nghệ, Tin học		
8	Văn - Thể - Mỹ		
9	Văn phòng, Phục vụ		

Nơi nhận:

- Ban Chấp hành Công đoàn;
- Các tổ công đoàn;
- Lưu: VT, Hồ sơ Công đoàn.

**TM. TỔ CÔNG ĐOÀN
TỔ TRƯỞNG**

(đã ký)

Huỳnh Thị Giáng Quyên