

ĐỀ KIỂM CHỮ ĐỀ CẦU LÔNG

Năm học : 2021 - 2022

Môn : Thể dục 7

Thời gian : 45 Phút (Từ 06/ 12 – 10/ 12 / 2021)

ĐỀ Khối 7: Kỹ thuật phát cầu thuận tay, trái tay.(Một trong 2 nội dung)

1. Tổ chức thực hiện kiểm tra:

- Chuẩn bị: Sân bóng chuyên, bộ trụ lưới, và 10 quả cầu, sổ ghi điểm và nhận xét học sinh (cá nhân).

- Cách thức thực hiện:

+ Người được kiểm tra đứng trong sân cầu lông ở khu vực qui định thực hiện kỹ thuật phát cầu thuận tay, trái tay phát cầu

+ Người hỗ trợ kiểm tra đứng trong sân cầu lông, phần nửa sân đối diện với người kiểm tra, để hỗ trợ nhặt cầu.

+ Người được kiểm tra thực hiện kỹ thuật phát cầu thuận tay hoặc trái tay đã học

+ Người được kiểm tra thực hiện liên tục 5 lần động tác Phát cầu.

- Yêu cầu cần đạt của động tác:

+ Biết được kỹ thuật phát cầu thuận tay, trái tay.

+ Thực hiện cơ bản đúng các yêu cầu cần đạt của kỹ thuật động tác:

. Phát cầu đúng kỹ thuật, không phạm luật

. Phát cầu phải qua lưới.

. Điểm rơi của bóng phải trong phần sân đối diện

2. Cách đánh giá và ghi điểm:

- Mỗi lần thực hiện động tác phải đảm bảo đạt đầy đủ cả 3 yêu cầu cần đạt của kỹ thuật động tác mới được đánh giá là thực hiện thành công quả bóng đó.

- Người được kiểm tra thực hiện thành công 3/5 quả trở lên thì được đánh giá điểm kiểm tra chủ đề cầu lông loại: **Đạt**.

- Người được kiểm tra thực hiện thành công 2/5 quả trở xuống thì được đánh giá điểm kiểm tra chủ đề cầu lông loại: **Chưa đạt**.

TTH, ngày 26 tháng 11 năm 2021.

GVBM

Nguyễn Văn Dũng