

ĐÁP ÁN: CHỦ ĐỀ BÀI TIẾT

	Câu 1	Câu 2	Câu 3	Câu 4	Câu 5	Câu 6	Câu 7	Câu 8	Câu 9	Câu 10
Bài 38	C	A	D	x	C	C	D	C	D	x
Bài 39	C	A	D	C	D	A	x	x	x	x
Bài 40	c	D	C	A	B	A	D	B	A	C

CHỦ ĐỀ: DA

Bài 41: Cấu tạo và chức năng của da

A. Lý thuyết

I. Cấu tạo của da

+ Lớp biểu bì:

+ Tầng sừng: gồm những tế bào chết đã hóa sừng.

+ Tầng tế bào sống: có khả năng phân chia tạo ra tế bào mới. Trong tế bào có chứa hạt sắc tố tạo nên màu da.

+ Lớp bì:

- Cấu tạo từ các sợi mô liên kết bện chặt.

- Có các bộ phận: mạch máu, dây thần kinh và thụ quan, tuyến mồ hôi, tuyến nhờn, cơ co chân lông, lông và bao lông....

+Lớp mỡ dưới da:

Có chứa mỡ dự trữ, có vai trò cách nhiệt.

II. Chức năng

- Bảo vệ cơ thể
- Điều hòa thân nhiệt
- Cảm giác
- Bài tiết
- Dự trữ năng lượng
- Cách nhiệt
- Tạo nên vẻ đẹp con người

B. Trắc nghiệm

Câu 1: Lớp nào nằm ngoài cùng, tiếp xúc với môi trường trong cấu trúc của da?

- A. Lớp biểu bì
- B. Lớp bì
- C. Lớp mỡ dưới da
- D. Lớp mạch máu

Câu 2: Đặc điểm nào không có ở tầng sừng của da?

- A. Dễ bong
- B. Tế bào chết
- C. Chứa hạt sắc tố
- D. Tế bào xếp sát nhau

Câu 3: Lỗ chân lông co vào được là nhờ hoạt động của bộ phận nào?

- A. Dây thần kinh
- B. Tuyến nhờn
- C. Cơ co lỗ chân lông
- D. Mạch máu

Câu 4: Bộ phận nào không xuất hiện ở cấu trúc của da?

- A. Thụ cảm
- B. Lớp mỡ
- C. Dây thần kinh
- D. Thụ quan ánh sáng

Câu 5: Vai trò của lớp mỡ dưới da là gì?

- A. Lớp cách nhiệt
- B. Một sản phẩm của các tế bào da
- C. Nơi chứa chất thải từ các tế bào da tầng trên
- D. Nuôi dưỡng các dây thần kinh

Câu 6: Lông và móng có bản chất là gì?

- A. Một loại tế bào trong cấu trúc da
- B. Sản phẩm của các túi cấu tạo từ tầng tế bào sống
- C. Các thụ quan
- D. Một mảng mô tăng sinh

Câu 7: Chức năng nào không được thực hiện bởi da người?

- A. Hô hấp
- B. Điều hòa thân nhiệt

C. Bảo vệ

D. Tạo vẻ đẹp cho cơ thể

Câu 8: Nguyên nhân nào không liên quan đến hiện tượng có nhiều màu da khác nhau?

A. Do ảnh hưởng của nhiệt độ

B. Do lớp sắc tố dưới da

C. Do di truyền

D. Do độ dày của lớp mỡ dưới da

Câu 9: Hạt sắc tố da có trong cấu trúc nào của da?

A. Lông

B. Lớp mỡ

C. Tầng tế bào sống

D. Thụ quan

Câu 10: Vì sao da có thể điều hòa thân nhiệt? Chọn câu trả lời sai:

A. Do da có thụ quan nhiệt độ

B. Do da có cơ đóng mở lỗ chân lông

C. Mạch máu dưới da có thể co hoặc giãn

D. Da có lớp sừng bên ngoài.

Bài 42: Vệ sinh da

A. Lý thuyết

I. Bảo vệ da :

Da bẩn -> Diệt 5% Vi khuẩn -> Bệnh da

Vệ sinh cơ thể -> Da dạch -> Diệt 85% VK

Da bị xây xát -> VK xâm nhập -> Bệnh viêm da

=> Chú ý giữ gìn vệ sinh cơ thể mỗi ngày: thường xuyên tắm rửa, thay quần áo, giữ gìn vệ sinh da, tránh làm tổn thương (xây xát, bỏng,...), không nên nặn mụn

II. Rèn luyện da :

Các em hãy liệt kê tối thiểu 4 biện pháp rèn luyện da nhé.

III. Phòng chống bệnh ngoài da:

- Để phòng bệnh:

- + Giữ vệ sinh cơ thể thường xuyên.
- + Tránh để da bị xây xát hoặc bị bỏng.
- + Vệ sinh nguồn nước, nơi ở và nơi công cộng.

- Để chữa bệnh:

- + Chữa trị kịp thời và đúng cách.
- + Dùng thuốc theo chỉ dẫn của bác sĩ.

B. Trắc nghiệm

Câu 1: Vì sao xuất hiện sẹo trên da?

- A. Nhiễm trùng
- B. Nọc độc của động vật gây ra
- C. Tế bào da tăng sinh quá mức để lấp đầy phần da bị tổn thương
- D. Tác dụng

Câu 2: Các thụ quan nằm dưới da có chức năng cảm nhận kích thích từ ngoài môi trường. Trong đó có thụ quan cảm nhận tiếp xúc. Giải thích vì sao đầu ngón tay có cảm nhận tốt hơn khuỷu tay?

- A. Do lớp mỡ ở khuỷu tay dày hơn
- B. Do đầu ngón tay có nhiều thụ quan tiếp xúc hơn
- C. Do khuỷu tay không có chức năng cảm nhận tiếp xúc
- D. Do khuỷu tay không có thụ quan tiếp xúc

Câu 3: Vì sao không nên nặn trứng cá?

- A. Trứng cá cũng có chức năng giữ nhiệt cho da
- B. Trứng cá là một bộ phận cần thiết duy trì sự sống của tế bào da
- C. Tạo ra những vết thương hở ở da
- D. Tất cả các đáp án trên đều đúng

Câu 4: Vì sao không nên tắm nước lạnh?

- A. Khiến lỗ chân lông đóng lại
- B. Ảnh hưởng hệ tuần hoàn bên trong
- C. Tế bào da nhanh bị lão hóa
- D. Mất cân bằng nhiệt bên trong cơ thể

Câu 5: Thói quen nào sau đây không tốt cho da?

- A. Tắm nắng lúc 6-7h
- B. Vận động để ra mồ hôi tích cực
- C. Vệ sinh thân thể mỗi ngày
- D. Uống ít nước

Câu 6: Vì sao mùa đông da thường trắng hơn mùa hè?

- A. Sắc tố da tạo ra ít
- B. Da không bị cháy vì nắng

C. Lớp mỡ dưới da dày lên

D. Mạch máu co lại

Câu 7: Cần làm gì khi bị bỏng da tay?

A. Rửa ngay dưới vòi nước mát và sạch, bôi thuốc mỡ

B. Đút tay vào lỗ tai

C. Rửa tay bằng nước lạnh đã để trong tủ lạnh ngăn mát

D. Thổi bằng miệng

Câu 8: Vì sao dễ bị viêm ở những nơi vết thương lớn?

A. Tế bào da tăng sinh mạnh

B. Vi khuẩn dễ xâm nhập

C. Chất lỏng trong cơ thể bị rò ra ngoài

D. Bạch cầu chuyển đến vết thương nhiều

Câu 9: Nếu da bị nám cần làm gì?

A. Tắm nhiều hơn 1 lần mỗi ngày

B. Phơi vùng da bị nám dưới ánh nắng gắt để diệt nám

C. Che kín vùng da bị nám tiếp xúc thêm với môi trường

D. Đi khám và bôi thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ

Câu 10: Vì sao lâu không tắm sẽ cảm thấy ngứa ngáy?

A. Lớp tế bào chết tăng lên

B. Vi khuẩn trên da rất nhiều

C. Sản phẩm của tuyến nhờn tạo ra nhiều

D. Tất cả các đáp án trên đều đúng

