

PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC

MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 6 - TUẦN 2

CHỦ ĐỀ 1: KHÁM PHÁ LÚA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI (Tiết 2)

1. Phiếu hướng dẫn học sinh tự học

NỘI DUNG	GHI CHÚ
Tên bài học/ chủ đề Khối lớp	Chủ đề 1: KHÁM PHÁ LÚA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI (Tiết 2) Lớp 6
Hoạt động 1: Đọc tài liệu và thực hiện các yêu cầu	- Đọc tài liệu các nhiệm vụ 3, trang 9 Trả lời câu hỏi: Vấn đề bạn A gặp phải là gì? Cần thực hiện điều chỉnh bản thân như thế nào để khắc phục những vấn đề đó. - Đọc tài liệu nhiệm vụ 4, trang 10 Trả lời câu hỏi: Tự tin là gì? - Đọc tài liệu nhiệm vụ 5, trang 10 Trả lời câu hỏi: Kể những biện pháp giúp em luôn tập trung, chú ý trong giờ học

2. Các câu hỏi thắc mắc các trở ngại của hs khi thực hiện các nhiệm vụ học tập

Trường:

Lớp:

Họ tên học sinh:

Môn học	Nội dung học tập	Câu hỏi của hs
HD TRẢI NGHIỆM	Mục 1..	1
	Mục 2...	2
	Mục 3...	3

Bài ghi của học sinh

CHỦ ĐỀ 1: KHÁM PHÁ LÚA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI (Tiết 2)

3. Điều chỉnh thái độ, cảm xúc của bản thân

- Luôn nghĩ đến điều tích cực của người khác.
- Không giữ suy nghĩ và cảm xúc tiêu cực trong mình.
- Hít thật sâu và thở ra chậm để giảm tức giận
- Không phản ứng, không nói khi đang bực tức.
- Mở lòng chia sẻ khi mình đủ bình tĩnh

4. Rèn luyện để tự tin bước vào tuổi mới lớn

Sự tự tin về bản thân sẽ mang lại nhiều thành công trong học tập cũng như trong cuộc sống hằng ngày. Một số việc làm giúp các em luôn cảm thấy tự tin

- Luôn giữ quần áo sạch sẽ.
- Tập thể dục, chơi thể thao.
- Tập nói to, rõ ràng...
- Đọc sách về khám phá khoa học
- Thể hiện năng khiếu
- Tích cực tham gia hoạt động chung

5. Rèn luyện sự tập trung trong học tập

Lắng nghe thầy cô giảng, không làm việc riêng hoặc nói chuyện trong giờ học

Nghiêm túc thực hiện các nhiệm vụ học tập

Luôn kết hợp việc lắng nghe với quan sát những hành động, việc làm, hình ảnh được thầy cô giới thiệu trong bài học...đồng thời ghi chép đầy đủ những điều cần thiết

Mạnh dạn hỏi thầy cô khi thấy mình chưa hiểu.