


PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC Môn Vật lí 8 – Tuần 4
ÔN TẬP

Nội dung	GHI CHÚ
Hoạt động 1: Thực hiện các yêu cầu.	Ôn tập các kiến thức từ chủ đề 1 đến chủ đề 3. - Chuyển động cơ: Khi nào vật chuyển động, khi nào vật đứng yên? - Công thức tính tốc độ, tốc độ trung bình của một chuyển động không đều trên 1 quãng đường, trên nhiều quãng đường. * Lần lượt trả lời các câu hỏi theo hướng dẫn từng bài tập.
Hoạt động 2: Kiểm tra, đánh giá quá trình tự học. 	HS làm bài tập các câu sau: Câu 1: Máy bay đang chuyển động như hình bên a. Người phi công đứng yên so với vật nào? b. So với cây bên đường người phi công chuyển động hay đứng yên? Câu 2: Nhà vô địch Olympic Elaine Thompson là người phụ nữ chạy 100m nhanh nhất thế giới trong năm 2017 sau khi giành HCV ở giải Diamond League Thượng Hải tháng 5/2017. Em hãy tính tốc độ trung bình của vận động viên Elaine Thompson ở nội dung 100m với thành tích 10,78 giây. Câu 3: Một xe du lịch chạy với tốc độ trung bình 50km/h xuất phát từ thành phố Hồ Chí Minh, sau thời gian 1h xe đến Long Thành. Sau đó xe du lịch tiếp tục đi từ Long Thành tới Vũng Tàu với quãng đường 63km trong thời gian 1 giờ 30 phút. a. Tính quãng đường S_1 xe du lịch đi từ thành phố Hồ Chí Minh tới đến Long Thành. b. Tính tốc độ trung bình v_{tb} xe du lịch khi đi từ Long Thành đến Vũng Tàu. c. Tính tốc độ trung bình của xe du lịch đi từ thành phố Hồ Chí Minh ra Vũng Tàu.

* Các câu hỏi thắc mắc, các trở ngại của học sinh khi thực hiện các nhiệm vụ học tập.
 Trường: THCS Tân Quý Tây Lớp: 8/.... Họ tên học sinh:

Môn học	Nội dung học tập	Câu hỏi của học sinh		
Vật lí 8	Bài 1: ... Bài 2: ... Bài 3: ... Bài 4: ...	1.	2.	3.

Nội dung ghi bài

ÔN TẬP

I. Lý thuyết

1. Chuyển động cơ

2. Tốc độ: $v = \frac{S}{t}$; Tốc độ trung bình của CĐ không đều trên nhiều QĐ:

$$v_{tb} = \frac{S_1 + S_2 + \dots}{t_1 + t_2 + \dots}$$

II. Bài tập

1. Người tài xế đang lái xe chạy trên đường như hình bên.

a. Nếu chọn tài xế làm mốc, trong các vật sau: Xe ô tô, cột điện, vật nào chuyển động? vật nào đứng yên?

b. Nếu chọn cái cây bên đường làm mốc, trong các vật sau: Xe ô tô, cột điện, vật nào chuyển động? vật nào đứng yên?

a. Người tài xế làm mốc:

- Vật chuyển động: cột điện Vật đứng yên: xe ô tô



b. Cái cây bên đường làm mốc:

- Vật chuyển động: xe ô tô
 - Vật đứng yên: cột điện

2. Tại SEA Games 29 – Malaysia, vận động viên Lê Tú Chinh đã đạt được tấm huy chương vàng danh giá ở nội dung 100m nữ với thành tích 11,56 giây. Em hãy tính tốc độ trung bình của vận động viên Lê Tú Chinh ở nội dung 100m với thành tích 11,56 giây.

Tốc độ trung bình của vận động viên Lê Tú Chinh: $v_{tb} = \frac{s}{t} = \frac{100}{11,56} = 8,65(m/s)$

3. Một người đi xe đạp xuống một cái dốc dài 120m hết 30s. Khi hết dốc, xe lăn tiếp một quãng đường nằm ngang dài 60m trong 24s rồi dừng lại. Tính tốc độ trung bình của xe trên quãng đường dốc, trên quãng đường nằm ngang và trên cả hai quãng đường.

Tóm tắt	Giải
$S_1 = 120m; t_1 = 30s$ $S_2 = 60m; t_2 = 24s$ $v_{tb1} = ?(m/s);$ $v_{tb2} = ?(m/s)$ $v_{tb} = ?(m/s)$	<p>- Tốc độ TB của xe trên QĐ dốc: $v_{tb1} = \frac{S_1}{t_1} = \frac{120}{30} = 4(m/s)$</p> <p>- Tốc độ TB của xe trên QĐ ngang: $v_{tb2} = \frac{60}{24} = 2,5(m/s)$</p> <p>- Tốc độ trung bình của xe trên cả hai quãng đường:</p> $v_{tb} = \frac{S_1 + S_2}{t_1 + t_2} = \frac{120 + 60}{30 + 24} = 3,33(m/s)$

4. Một ô tô đi từ thành phố Hồ Chí Minh đến Bà Rịa với quãng đường 100 km tốc độ trung bình 60km/h, sau đó tiếp tục chuyển động 207 km với thời gian 5h thì đến Đà Lạt. Tính:

a. Thời gian ô tô đi từ thành phố Hồ Chí Minh đến Bà Rịa.

b. Tốc độ trung bình ô tô đi từ Bà Rịa đến Đà Lạt.

c. Tốc độ trung bình ô tô trên cả đoạn đường từ thành phố Hồ Chí Minh đến Đà Lạt.

Tóm tắt	Giải
$S_1 = 100m; v_{tb1} = 60km/h$ $S_2 = 207km; t_2 = 5h$ $t_1 = ?(h);$ $v_{tb2} = ?(km/h)$ $v_{tb} = ?(km/h)$	<p>a. Thời gian ô tô từ TP HCM đến Bà Rịa:</p> $t_1 = \frac{S_1}{v_1} = \frac{100}{60} = \frac{5}{3}(h)$ <p>b. Tốc độ trung bình ô tô đi từ Bà Rịa đến Đà Lạt</p> $v_2 = \frac{S_2}{t_2} = \frac{207}{5} = 41,4(km/h)$ <p>c. Tốc độ trung bình ô tô đi từ TP HCM đến Đà Lạt</p> $v_{tb} = \frac{S_1 + S_2}{t_1 + t_2} = \frac{100 + 207}{\frac{5}{3} + 5} = 46,05(km/h)$