

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

Từ ngày 26/12/2022 đến ngày 28/12/2022 - 937 HS

NGÀY	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	SỐ LƯỢNG	GIA VỊ	SỐ LƯỢNG
Thứ 2 26/12	<b>- Mặn: Xíu mại sốt cà chua</b> <b>- Xào: BẦU</b> <b>- Canh: Cải dún</b> -HS béo phì ăn thêm rau - HS SDD ăn thêm thịt	Thịt nạc xay	90.0	Gạo tẻ	103.0
		Hành ngò	2.0	Muối	2.0
		Cải dún	55.0	Đường cát trắng	6.0
		Hành tím	1.0	Bột ngọt	1.5
		Tỏi	1.0	Nước mắm	5.0
		bầu	60.0	Bột nêm	6.4
		Hành tây	25.0	Dầu thực vật	7.0
		Củ sắn	30.0	Hạt điều	1.0
		Cà chua	35.0	Tương cà	2.0
Thứ 3 27/12	<b>- Mặn: Cá viên-xúc xích</b> <b>Xào: Rau muống</b> <b>- Canh: Canh cà chua trứng</b> -HS béo phì ăn thêm rau - HS SDD ăn thêm thịt	Thịt đùi	4.0	Gạo tẻ	103.0
		<b>Cá viên</b>	<b>70.0</b>	Muối	2.0
		Rau muống	58.0	Đường cát trắng	4.0
		Cà chua	40.0	Bột ngọt	1.0
		Trứng gà	31.5	Nước mắm	2.0
		<b>Xúc xích</b>	<b>49.0</b>	Bột nêm	4.5
		Hành, ngò	1.5	Dầu thực vật	15.0
		Me chua	0.0	Tương ớt	6.0
		Tỏi	0.5		
Hành tím	0.5				
Thứ 4 28/12	<b>- Mặn: Cà ri gà</b> <b>- Tráng miệng: Bánh flan</b> -HS béo phì ăn thêm rau - HS SDD ăn thêm thịt	Má đùi gà	190.0	Bánh mì	480.0
		Khoai lang nhật	40.0	Muối	1.0
		Tỏi	0.5	Đường cát trắng	3.0
		Nước dừa	11.0	Bột ngọt	1.5
		Hành tím	0.5	Nước mắm	1.0
		Nước dừa	9.0	<b>Bột nêm</b>	<b>5.1</b>
		Gia vị	40.0	Dầu thực vật	3.0
		Khoai lang nghệ	35.0	<b>Bột năng</b>	<b>5.0</b>
		Rau om,ngò gai	1.0	Gia vị hủ	10.0
		Hành, ngò	1.0		
		Chanh	0.0		
		<b>Bánh flan</b>	<b>937.0</b>		

KT. HIỆU  
TRƯỞNG

P. Hiệu trưởng

Ngô Thị Nga

Gò Vấp, ngày 22 tháng 12 năm 2022

Người lên thực đơn

An Thị Thúy Ngân