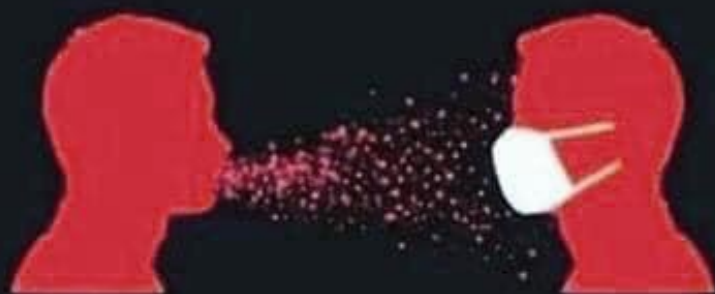




**90% NGUY CƠ**  
TRUYỀN NHIỄM



**30% NGUY CƠ**  
TRUYỀN NHIỄM



**5% NGUY CƠ**  
TRUYỀN NHIỄM



**1.5% NGUY CƠ**  
TRUYỀN NHIỄM



**≈ 0% NGUY CƠ**  
TRUYỀN NHIỄM

2m



# 10 BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

## COVID-19 CƠ BẢN CHO CÁ NHÂN

- 

**1 RỬA TAY** thường xuyên bằng dung dịch chứa cồn, hoặc với xà phòng và nước.
- 

**2** Thường xuyên **KHỬ TRÙNG** các bề mặt như bàn, ghế.
- 

**3 TRÁNH ĐI LẠI** khi bị sốt hoặc ho.
- 

**4** **NẾU BỊ ỒM** khi đang trên chuyến bay, báo cho phi hành đoàn lập tức.
- 

**5** Nếu thấy **KHÔNG KHỎE**, nên ở nhà và liên hệ/thăm khám bác sĩ.
- 

**6** Nếu cảm thấy **KHÓ THỞ**, hãy gọi bác sĩ và điều trị ngay lập tức.
- 

**7** Ăn ngủ và **DÙNG ĐỒ RIÊNG** với các thành viên trong gia đình khi dưỡng bệnh tại nhà.
- 

**7** Học cách **ĐẢM BẢO AN TOÀN** tại trường học, công sở hay các địa điểm tôn giáo.
- 

**9** Người trên **60 TUỔI**, người mắc các bệnh tim mạch/hô hấp/đái tháo đường cần tránh nơi đông người và những khu vực dễ tiếp xúc với người nhiễm bệnh.
- 

**10** **TỰ CẬP NHẬT KIẾN THỨC** về COVID-19 từ các nguồn đáng tin cậy (các cơ quan y tế công, trang web của WHO, chuyên gia y tế địa phương).

**ĐƯỜNG DÂY NÓNG**  
**TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN CỬ CHI VÀ 21 TRẠM Y TẾ**  
**VỀ PHÒNG, CHỐNG COVID - 19**

**0969.176.053**



| STT | Trạm Y tế        | SĐT trưởng/phó trạm Y tế | SĐT nhân viên phòng, chống dịch |
|-----|------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1   | An Nhơn Tây      | 0909.144.581             | 034.9535.237                    |
| 2   | An Phú           | 0983.948.238             | 0982.699.354                    |
| 3   | Bình Mỹ          | 0975.202.430             | 0938.366.070                    |
| 4   | Hòa Phú          | 0977.009.029             | 0902.672.762                    |
| 5   | Nhuận Đức        | 038.8118.644             | 0973.609.116                    |
| 6   | Phú Hòa Đông     | 0907.218.598             | 0978.018.036                    |
| 7   | Phước Hiệp       | 0907.072.196             | 0938.872.888                    |
| 8   | Phước Thạnh      | 0917.215.017             | 0984.851.535                    |
| 9   | Phú Mỹ Hưng      | 0919.207.896             | 0332.689.069                    |
| 10  | Phước Vĩnh An    | 0778.747.087             | 0917.976.376                    |
| 11  | Phạm Văn Cội     | 0918.649.429             | 0986.883.732                    |
| 12  | Tân Phú Trung    | 0909.953.970             | 0909.633.799                    |
| 13  | Tân Thông Hội    | 0934.170.183             | 0908.300.302                    |
| 14  | Tân An Hội       | 035.4983.482             | 035.4983.482                    |
| 15  | Thái Mỹ          | 036.3861.558             | 058.4744.875                    |
| 16  | Thị trấn Củ Chi  | 0937.144.266             | 0972.348.279                    |
| 17  | Trung Lập Hạ     | 0919.598.475             | 0965.681.444                    |
| 18  | Trung Lập Thượng | 0908.657.612             | 0987.598.268                    |
| 19  | Trung An         | 0385.912.554             | 0777.791.441                    |
| 20  | Tân Thạnh Đông   | 034.8311.565             | 0975.602.028                    |
| 21  | Tân Thạnh Tây    | 0909.831.968             | 0909.831.968                    |



**ĐẨY LÙI VIRUS  
CORONA**