

BÀI 6: ĐO THỜI GIAN

I. Đơn vị đo và dụng cụ đo thời gian:

1. Đơn vị đo thời gian:

- Đơn vị đo thời gian trong hệ thống đo lường chính thức của nước ta là giây (Second). Kí hiệu là: s

- Ngoài ra còn các đơn vị khác: phút (minute: min), giờ (hour: h), ngày, tuần, tháng, năm....

1 phút = 60 giây

1 giờ = 60 phút

1 giờ = 3600 giây

1 ngày = 24 giờ

2. Dụng cụ đo thời gian:

- Dụng cụ đo thời gian là đồng hồ.

- Có nhiều loại đồng hồ khác nhau: đồng hồ đeo tay, đồng hồ treo tường, đồng hồ bấm giây, đồng hồ điện tử.....

II. Thực hành đo thời gian:

Khi đo thời gian của một hoạt động, ta cần:

- Ước lượng khoảng thời gian cần đo.

- Chọn đồng hồ đo phù hợp.

- Hiệu chỉnh đồng hồ đúng cách trước khi đo (nếu có).

- Thực hiện đo thời gian bằng đồng hồ.

- Đọc và ghi kết quả đo mỗi lần đo.