

## SINH HỌC 8 Tiết 1. Bài 1. BÀI MỞ ĐẦU

### 1. Vi trí của con người trong tự nhiên.

- Người là động vật thuộc lớp thú.
- Đặc điểm cơ bản để phân biệt người và động vật là:
  - + Biết chế tạo và sử dụng công cụ lao động vào những mục đích nhất định.
  - + Có tư duy, tiếng nói, chữ viết, và ý thức.
  - + Biết dùng lửa.

### 2. Nhiệm vụ của môn cơ thể người và vệ sinh.

- Cung cấp những kiến thức về đặc điểm cấu tạo và chức năng của cơ thể với môi trường.
- Phòng chống bệnh tật .
- Rèn luyện cơ thể.
- Có liên quan tới nhiều ngành khoa học khác.

### 3. Phương pháp học tập môn học cơ thể người và vệ sinh.

- Vận dụng kiến thức kỹ năng vào cuộc sống.
- Kết hợp quan sát và thí nghiệm.

## CHỦ ĐỀ 1: KHÁI QUÁT VỀ CƠ THỂ NGƯỜI

### Tiết 2. Bài 2. CẤU TẠO CƠ THỂ NGƯỜI

#### I. Cấu tạo.

##### 1. Các phần cơ thể.

- Cơ thể người gồm: phần đầu, thân, và tay chân.
- Cơ hoành ngăn cách khoang ngực và khoang bụng.

##### 2. Các hệ cơ quan

- Cơ thể người có cấu tạo và sự sắp xếp các cơ quan , hệ cơ quan cùng phối hợp hoạt động, thực hiện một chức năng nhất định.

#### Bảng 2. Thành phần, chức năng của các hệ cơ quan

Hệ cơ quan	Các cơ quan trong từng hệ cơ quan	Chức năng của hệ cơ quan
Hệ vận động	cơ và xương	giúp cơ thể vận động
Hệ tiêu hoá	ống tiêu hoá, các tuyến tiêu hoá	phân giải thức ăn cung cấp dinh dưỡng cho cơ thể, thải ra chất cặn bã.
Hệ tuần hoàn	tim và mạch máu	vận chuyển chất dinh dưỡng đến tế bào và các chất thải ra khỏi tế bào.
Hệ hô hấp	mũi, thanh quản, khí quản, phế quản và phổi	giúp cơ thể trao đổi khí
Hệ bài tiết	thận, ống dẫn nước tiểu, bóng đái, tuyến mồ hôi	lọc máu trong cơ thể, thải bỏ chất không cần thiết ra khỏi cơ thể.
Hệ thần kinh	não bộ, tuỷ sống, dây thần kinh	điều khiển hoạt động các cơ quan trong cơ thể.

#### II Sự phối hợp hoạt động của các cơ quan

- Các cơ quan trong cơ thể là một khối thống nhất, có sự phối hợp với nhau, cùng thực hiện chức năng sống.
- Sự phối hợp đó được thực hiện nhờ cơ chế thần kinh và cơ chế thể dịch.