

TRƯỜNG THCS THANH ĐÀ

NỘI DUNG HỌC TẬP

MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT KHỐI: 7

BÀI/CHỦ ĐỀ: BÀI THỂ DỤC VỚI CỜ

HOẠT ĐỘNG	NỘI DUNG
Hoạt động 1: - Đọc tài liệu trên LMS và group zalo	- Bài thể dục với cờ: Ôn 3 động tác: Vươn thở, Tay, Chân - Học: 2 động tác Lườn, Bụng - Yêu Học sinh thực hiện được 5 động tác
- Hoạt động 2: Kiểm tra	- Học sinh tập luyện 5 động tác quay video nộp lại cho giáo viên qua zalo hoặc LM
Hoạt động 3: Học sinh cần nhớ các kiến thức	- Học sinh thực hiện được 5 động tác: Vươn thở, Tay, Chân, Lườn, Bụng