



Điện thoại : 08 -37107173 -37107174 -37107175 -37107171 -37107272

## THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

**Đơn vị : TRƯỜNG THCS THỊ TRẦN 2**

**TỪ : 17 ĐẾN 21 THÁNG 10 NĂM 2022**

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	XÉ	Tráng miệng
HAI	CANH SÚP	MỘC BỌC TRÚNG CÚT XÓT TƯƠNG CÀ	BẮP CẢI	BÁNH OTTO	DƯA HẦU
BA	CHUA RAU MUỐNG	CÁ DIÊU HỒNG CHIÊN	MƯỚP GIÁ	SỮA ĐẬU NÀNH	CHUỐI CAU
TƯ	BÍ XANH	THỊT KHO ĐẬU HŨ	CẢI NGỌT	BÔNG LAN NHO	TÁO XANH
NĂM	CẢI THẢO	GÀ KHO GỪNG	ĐẬU Đũa	BÁNH	Ồi
SÁU	BÍ ĐỎ	TÔM RAM THỊT	CẢI THÌA	BÚN MỘC	NHO

BẾP TRƯỞNG

NGUYỄN THỊ TUYẾT ANH

**GHI CHÚ : HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÌ**

**\* SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG**

**\* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CỦ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT**