

# BÀI 5: BẢO QUẢN VÀ CHẾ BIẾN THỰC PHẨM

## TRONG GIA ĐÌNH

### 1. Bảo quản thực phẩm


#### 1.1. Vai trò và ý nghĩa của việc bảo quản thực phẩm

Ngăn chặn sự xâm nhập và phát triển của vi sinh vật gây hại, làm chậm quá trình hư hỏng của thực phẩm. Các phương pháp bảo quản khác nhau tạo nên nhiều sản phẩm thực phẩm có thời hạn sử dụng lâu dài, làm tăng tính đa dạng của thực phẩm, tạo sự thuận tiện cho con người trong việc chế biến và sử dụng.

#### 1.2. Phương pháp bảo quản thực phẩm

Thực phẩm có thể được bảo quản bằng nhiều phương pháp khác nhau như: phơi khô hoặc sấy khô, ướp lạnh, cấp đông, ngâm giấm, ngâm đường, ướp muối.... Tùy từng loại thực phẩm và điều kiện bảo quản, người sử dụng có thể lựa chọn phương pháp bảo quản cho phù hợp.

### HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC

CHƯƠNG 2	BẢO QUẢN VÀ CHẾ BIẾN THỰC PHẨM
BÀI 5	BẢO QUẢN VÀ CHẾ BIẾN THỰC PHẨM TRONG GIA ĐÌNH
<b>Hoạt động 1:</b>  1. Bảo quản thực phẩm  1.1. Vai trò và ý nghĩa của việc bảo quản thực phẩm	<p>- Thực phẩm đã được bảo quản và chế biến thành những món ăn như thế nào?</p> <div style="text-align: center;"></div> <p style="text-align: center;"><i>Hình 5.1. Thực phẩm bị hư hỏng</i></p> <p>- Em nhận thấy thực phẩm có thể bị hư hỏng do những nguyên nhân nào? - Làm thế nào để hạn chế các tác nhân gây hư hỏng thực phẩm? - Em hãy kể tên một số phương pháp bảo quản mà em biết?</p>
1.2. Phương pháp bảo quản thực phẩm	



Hình 5.2. Một số phương pháp bảo quản thực phẩm

- Theo em, vì sao những phương pháp bảo quản trong hình 5.2 lại giúp thực phẩm lâu hư hỏng?

**Hoạt động 2:**  
Luyện tập

1. Em hãy cho biết những sản phẩm dưới đây được bảo quản bằng phương pháp nào?



2. Kể tên một số thực phẩm được bảo quản bằng các phương pháp dưới đây?

Phương pháp	Thực phẩm được bảo quản
Phơi khô	
Ướp đá	
Ướp muối	
Hút chân không	
Muối chua	
Ngâm giấm	
Ngâm đường	
Bảo quản trong tủ lạnh	

**Hoạt động 3:**  
Vận dụng

1. Em hãy trình bày các phương pháp bảo quản thực phẩm mà gia đình em thường dùng?

## **Dặn dò học sinh**

- Học sinh trả lời các câu hỏi phần hướng dẫn HS tự học.
- Học sinh chép nội dung ghi bài vào tập.