

Tuần 12 – Tiết 23

Bài 21: HOẠT ĐỘNG HÔ HẤP

I. Thông khí ở phổi:

- Sự thông khí ở phổi nhờ cử động hô hấp(hít vào, thở ra)
- Các cơ liên sườn, cơ hoành, cơ bụng phối hợp với xương ức, xương sườn trong cử động hô hấp làm thay đổi thể tích lồng ngực mà ta thực hiện được hít vào và thở ra, giúp cho không khí trong phổi thường xuyên được đổi mới
- Dung tích phổi phụ thuộc vào: giới tính, tầm vóc, tình trạng sức khỏe, sự luyện tập...

II. Trao đổi khí ở phổi và tế bào:

- Trao đổi khí ở phổi gồm sự khuếch tán của O_2 từ không khí ở phế nang vào máu và của CO_2 từ máu vào không khí phế nang
- Trao đổi khí ở tế bào gồm sự khuếch tán của O_2 từ máu vào tế bào và của CO_2 từ tế bào vào máu

* Câu hỏi và bài tập

1/ Trả lời câu hỏi 1, 3, 4 SGK/70

2/ Đọc phần “em có biết” SGK/71

Tuần 12 – Tiết 24

BÀI 23: TH: HÔ HẤP NHÂN TẠO

I. Các nguyên nhân làm gián đoạn hô hấp

- Khi bị chết đuối → nước vô phổi → cần loại bỏ nước.
- Khi bị điện giật → ngắt dòng điện.
- Khi bị thiếu khí hay có nhiều khí độc → khiêng nạn nhân ra khỏi khu vực.

II. Tiến hành hô hấp nhân tạo

a - Phương pháp hà hơi thổi ngạt:

- Các bước tiến hành: SGK tr.76.

Chú ý:

- Nếu miệng nạn nhân bị cứng khó mở, có thể dùng tay bịt miệng và thổi vô mũi.
- Nếu tim đồng thời ngừng đập có thể vừa thổi ngạt vừa xoa bóp tim.

b - Phương pháp ấn lồng ngực:

- Các bước tiến hành: SGK tr.76.

- Chú ý:

+ Có thể đặt nạn nhân nằm sấp đầu hơi nghiêng sang một bên.

+ Dùng 2 tay và sức nặng thân thể ấn vào phần ngực dưới (phía lưng) nạn nhân theo từng nhịp.

*** Câu hỏi và bài tập**

- Trả lời phần “ Thu hoạch” SGK/ 77

ÔN TẬP KIỂM TRA THƯỜNG XUYÊN (Bài số 2)

Nội dung 2 bài :

- **Bài 17: Tim và mạch máu**

- **Bài 21: Hoạt động hô hấp**

Dặn dò: Tuần 13 Kiểm tra thường xuyên bài số 2