

## **Chủ đề 3: XÂY DỰNG TÌNH BẠN, TÌNH THẦY TRÒ**

### **Tuần 9: Tìm hiểu cách xây dựng và giữ gìn mối quan hệ trong nhà trường.**

#### **I. Khám phá cách thiết lập và mở rộng quan hệ bạn bè**

- Một số cách làm quen và mở rộng quan hệ bạn bè:
- + Chủ động giới thiệu bản thân mình và hỏi tên bạn.
- + Khen một món đồ của bạn.
- + Khẳng định trông bạn quen và hình như đã gặp ở đâu đó.
- + rủ bạn cùng tham gia một trò chơi hoặc một môn thể thao.
- + Hỏi bạn về một bộ phim nổi tiếng gần đây.
- + Tìm hiểu sở thích và cùng nhau thực hiện.

#### **II. Tìm hiểu các cách thiết lập mối quan hệ với thầy cô**

- Hình thức trao đổi với thầy cô:
- + Gặp trực tiếp
- + Gọi điện
- + Nhắn tin
- + Gửi thư điện tử
- Cách thức giao tiếp: chào hỏi lễ phép, giới thiệu bản thân và nói rõ ràng, cụ thể điều mình cần.
- Thời điểm: đầu giờ, giờ tan học, giờ nghỉ trưa, buổi tối,...

#### **III. Tìm hiểu các bước giải quyết vấn đề trong mối quan hệ với bạn bè**

- Các bước giải quyết vấn đề trong mối quan hệ với bạn bè:
- + Bước 1 : xác định vấn đề cần giải quyết.
- + Bước 2 : xác định nguyên nhân và hệ quả của vấn đề.
- + Bước 3 : Lựa chọn và thực hiện phương pháp cho vấn đề.
- + Bước 4: Đánh giá hiệu quả phương pháp.

Trong thực tế, chúng ta thấy 4 bước này lướt qua rất nhanh nên thường không để ý. Việc luôn tư duy đầy đủ sẽ giúp chúng ta giải quyết vấn đề chắc chắn và đúng hướng.

#### **Bài tập củng cố:**

1. Em hãy chia sẻ các hình thức và cách giao tiếp của em với thầy cô.
2. Em hãy chia sẻ các hình thức và cách giao tiếp của em với bạn bè.