

## **Chủ đề 4: NUÔI DƯỠNG QUAN HỆ GIA ĐÌNH**

### **Tuần 13: GIỚI THIỆU GIA ĐÌNH VÀ TÌM HIỂU CÁCH NUÔI DƯỠNG MỐI QUAN HỆ TRONG GIA ĐÌNH**

#### **I. Giới thiệu gia đình em**

##### **1. Giới thiệu gia đình bên nội, bên ngoại của em**

- Gia đình bên nội của em gồm: ông bà nội, các bác, cô, chú, các anh chị...

Gia đình bên ngoại gồm : ông bà ngoại, chú, dì, cậu, mợ, các em.

=> Gia đình là nơi chứng kiến mỗi con người lớn lên, trưởng thành, chập chững từ những bước đi đầu đời đến lúc lớn khôn rồi đến khi về già, đó là nơi tạo nên những người con ưu tú cho xã hội. Vì vậy, tình cảm gia đình đóng vai trò vô cùng quan trọng, có ý nghĩa đặc biệt to lớn đối với đời sống của mỗi cá nhân con người.

##### **2. Chia sẻ ý nghĩa của gia đình đối với em**

- Gia đình mang lại cho em ý nghĩ như thế nào?

- Kể về một số hoạt động trong gia đình bên nội, bên ngoại của em và ý nghĩa của gia đình đối với em.

- Một số hoạt động gia đình bên nội, bên ngoại như: cuối tuần thường tổ chức dã ngoại, du lịch nghỉ dưỡng; cùng nhau dọn dẹp nhà cửa, cùng nhau đi mua sắm, cùng nhau chăm sóc vườn cây,...

#### **II. Tìm hiểu cách nuôi dưỡng các mối quan hệ trong gia đình**

##### **1. Tìm hiểu các cách nuôi dưỡng tình cảm gia đình**

- Thường xuyên quan tâm, hỏi thăm nhau về cuộc sống và công việc

- Chăm sóc người thân những lúc mệt mỏi, ốm đau

- Dành nhiều thời gian quây quần bên nhau

- Chia sẻ và hỗ trợ nhau các công việc gia đình

- Hỗ trợ nhau về vật chất và tinh thần

<b>Cách nuôi dưỡng</b>	<b>Những việc làm cụ thể</b>
1. Thường xuyên quan tâm, hỏi thăm	- Bố hay hỏi em về tình hình học tập ở

<p>nhau về cuộc sống và công việc.</p>	<p>trường.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mẹ hay hỏi bố về công việc ở cơ quan.</li> <li>- Ông bà hỏi em đi học có vui không.</li> <li>- Em hỏi ông bà về sức khỏe.</li> </ul> <p>-...</p>
<p>2.Chăm sóc người thân những lúc mệt mỏi, ốm đau.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mẹ nấu cháo cho bà.</li> <li>- Em pha nước hoa quả cho mẹ.</li> <li>- Em đắp lưng cho ông bà.</li> </ul> <p>-...</p>
<p>3.Dành nhiều thời gian quây quần bên nhau.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cả nhà cùng tập thể dục buổi sáng.</li> <li>- Cả nhà về quê thăm ông bà.</li> <li>- Cả nhà cùng đi hội chợ/ lễ hội/ đi dã ngoại...</li> </ul> <p>-...</p>
<p>4.Chia sẻ và hỗ trợ nhau trong các công việc gia đình</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Em chăm sóc vườn rau của bà.</li> <li>- Em và cả nhà dọn dẹp nhà cửa, làm vườn.</li> <li>- Bố giặt quần áo cho cả nhà.</li> </ul> <p>-...</p>
<p>5.Hỗ trợ nhau về vật chất và tinh thần khi cần.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bố mẹ biếu ông bà tiền tiêu vặt hàng tháng.</li> <li>- Họ hàng đến an ủi và hỗ trợ khi gia đình em gặp khó khăn.</li> <li>- Em động viên em gái khi em ấy buồn.</li> </ul> <p>-...</p>
<p>6.Duy trì bữa cơm gia đình thường xuyên.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Em cùng mẹ đi chợ nấu cơm và làm món bố thích.</li> <li>- Bố đi chợ mua đồ ăn và nấu món mà em</li> </ul>

	yêu thích. - Cả nhà cùng dọn cơm và ngồi ăn vui vẻ. -...
--	--

## **2. Gia đình thường thực hiện những cách nào để nuôi dưỡng tình cảm?**

- Chăm sóc, quan tâm nhau những khi khó khăn.
- Đồng hành, chia sẻ niềm vui, nỗi buồn trong cuộc sống.

## **3. Chia sẻ cảm xúc của em về nuôi dưỡng mối quan hệ gia đình**

- Khi được quan tâm, chăm sóc, các thành viên trong gia đình sẽ cảm thấy vui vẻ, hạnh phúc và có thêm động lực để vượt qua khó khăn,...
- Bản thân em cảm thấy vui vẻ, thoải mái và thấy mình có ích khi biết quan tâm, chăm sóc các thành viên trong gia đình.

### **Bài tập củng cố:**

1. Em hãy giới thiệu các thành viên trong gia đình em.
2. Em thường làm gì để nuôi dưỡng các mối quan hệ trong gia đình.

-----o0o-----