

**PHÒNG GD & ĐT QUẬN PHÚ NHUẬN  
TRƯỜNG THCS TRẦN HUY LIỆU**

**MÔN: GDCD 7**

TUẦN: 16

TIẾT: 16

**Chủ đề 4: Thể hiện mối quan hệ với công việc  
BÀI 12: SỐNG VÀ LÀM VIỆC CÓ KẾ HOẠCH  
(2 tiết)**

**I. Thông tin**

Học sinh đọc và trả lời câu hỏi ở phần thông tin SGK trang 35,36.

**II. Nội dung bài học**

**1. Thế nào là làm việc có kế hoạch?**

- Là biết xác định nhiệm vụ, sắp xếp những công việc hằng ngày, hằng tuần một cách hợp lý.

**2. Yêu cầu khi xây dựng kế hoạch :**

- Phải đảm bảo cân đối các nhiệm vụ: rèn luyện, học tập, lao động, nghỉ ngơi, giúp gia đình.

**3. Ý nghĩa:**

- Làm việc có kế hoạch giúp ta:
- Chủ động, tiết kiệm thời gian, công sức.
- Đạt hiệu quả cao trong công việc.

**4. Trách nhiệm của bản thân:**

- Vượt khó, kiên trì, sáng tạo.
- Biết làm việc có kế hoạch và điều chỉnh kế hoạch khi cần thiết.

**- Hết -**