

# **BÀI 2: SỬ DỤNG NĂNG LƯỢNG TRONG GIA ĐÌNH**

## **( Tiết 2)**

### **2. Sử dụng năng lượng tiết kiệm, hiệu quả**

#### *2.2 Biện pháp tiết kiệm năng lượng điện trong gia đình*

- Chỉ sử dụng điện khi cần thiết, tắt các đồ dùng điện khi không sử dụng.
- Điều chỉnh hoạt động của đồ dùng ở mức vừa đủ dùng.
- Thay thế các đồ dùng điện thông thường bằng các đồ dùng tiết kiệm điện.
- Tận dụng gió, ánh sáng tự nhiên và năng lượng mặt trời để giảm bớt việc sử dụng các đồ dùng điện.

#### *2.3 Biện pháp tiết kiệm năng lượng chất đốt trong gia đình*

- Điều chỉnh ngọn lửa khi đun nấu phù hợp với diện tích đáy nồi và phù hợp với món ăn.
- Tắt thiết bị ngay khi sử dụng xong.
- Sử dụng các loại đồ dùng, thiết bị có tính năng tiết kiệm năng lượng.

#### **Dặn dò:**

- Học sinh chép nội dung trên vào tập.
- Học sinh trả lời câu 3,4 phần luyện tập (SGK/17). Và trả lời các câu hỏi sau:  
**Câu 1: Em hãy kể những biện pháp tiết kiệm điện mà em đã thực hiện.**  
**Câu 2: Gia đình em đã sử dụng tiết kiệm chất đốt như thế nào?**
- Học sinh đọc trước bài 3 (SGK/19).