

## **CHƯƠNG II. VẬN ĐỘNG**

### **Bài 7. BỘ XƯƠNG**

#### **I. CÁC PHẦN CHÍNH CỦA BỘ XƯƠNG**

##### **1. Vai trò của bộ xương**

- Bộ xương là bộ phận nâng đỡ, bảo vệ cơ thể, là nơi bám của các cơ.

##### **2. Thành phần của bộ xương**

- Bộ xương gồm nhiều xương, được chia làm ba phần: xương đầu, xương thân và xương chi
- Các xương liên hệ với nhau bởi khớp xương

#### **II. CÁC KHỚP XƯƠNG**

##### **1. Khớp xương là nơi tiếp giáp giữa các đầu xương**

##### **2. Có ba loại khớp xương:**

- Khớp bất động: là loại khớp không cử động được.
- Khớp bán động: là những khớp mà cử động của khớp hạn chế
- Khớp động: là khớp cử động dễ dàng nhờ hai đầu xương có sụn đầu khớp nằm trong một bao chứa dịch khớp (bao hoạt dịch)

#### **\* BÀI TẬP**

1. Bộ xương người gồm mấy phần? Mỗi phần gồm những xương nào?
2. Nêu rõ vai trò của từng loại khớp.

## **Tuần 4 – Tiết 8**

### **Bài 8. CẤU TẠO VÀ TÍNH CHẤT CỦA XƯƠNG**

#### **I. CẤU TẠO CỦA XƯƠNG**

##### **1. Cấu tạo xương dài**

- Xương có cấu tạo gồm màng xương, mô xương cứng và mô xương xốp
- Xương dài có cấu trúc hình ống, mô xương xốp ở hai đầu xương, trong xương chứa tủy đỏ là nơi sản sinh hồng cầu, khoang xương chứa tủy đỏ (ở trẻ em) hoặc tủy vàng (ở người lớn).

##### **2. Cấu tạo xương ngắn và xương dẹt**

- Bên ngoài là mô xương cứng, bên trong là mô xương xốp
- Chức năng: chứa tủy đỏ

#### **II. SỰ TO RA VÀ DÀI RA CỦA XƯƠNG**

- Xương lớn lên về bề ngang nhờ sự phân chia của các tế bào xương
- Xương dài ra nhờ sự phân chia của các tế bào lớp sụn tăng trưởng

#### **III. THÀNH PHẦN HÓA HỌC VÀ TÍNH CHẤT CỦA XƯƠNG**

- Xương gồm hai thành phần chính là cốt giao và muối khoáng
- Sự kết hợp của hai thành phần này làm cho xương bền chắc và có tính mềm dẻo

#### **\* BÀI TẬP**

1. Cấu tạo và chức năng của xương dài?
2. Thành phần hóa học của xương có ý nghĩa gì đối với chức năng của xương?