

THỰC HÀNH 7 THÓI QUEN ĐỂ PHÒNG CHỐNG BỆNH COVID-19
TRONG MÙA DỊCH

Khuyến cáo thực hành 7 thói quen để phòng chống bệnh COVID-19 trong mùa dịch

1. Trước gặp nhau tay bắt mặt mừng, nay gặp nhau **KHÔNG BẮT TAY**.
2. Trước hay vô thức đưa tay lên mặt, nay **KHÔNG ĐƯA TAY LÊN MẮT, MŨI, MIỆNG**
3. Trước về tới nhà là sà vào người thân, nay cần **THAY NGAY QUẦN ÁO, TẮM RỬA**.
4. Trước ăn xong đánh răng là đủ, nay thêm **SÚC HỌNG** bằng nước muối hoặc dung dịch sát khuẩn.
5. Trước hay giao lưu gặp gỡ, nay **KHÔNG MỜI KHÁCH** tới nhà và cũng không tới nhà người khác.
6. Trước ốm đau đến ngay bệnh viện, nay **GỌI ĐIỆN THOẠI TRƯỚC** cho nhân viên y tế để được tư vấn.
7. Cuối cùng, **TỰ GIÁC VÀ NHẮC NHAU** thực hiện các quy định và khuyến cáo phòng chống dịch.

THÓI QUEN GẶT HÀNH ĐỘNG, HÀNH ĐỘNG GẶT THÀNH CÔNG
CHỐNG COVID-19!

THỰC HÀNH 7 THÓI QUEN ĐỂ PHÒNG CHỐNG BỆNH COVID-19 TRONG MÙA DỊCH

- 1** Trước gặp nhau tay bắt mặt mừng, nay gặp nhau **KHÔNG BẮT TAY**.



- 2** Trước hay vô thức đưa tay lên mặt, nay **KHÔNG ĐƯA TAY LÊN MẮT, MŨI, MIỆNG**.



- 3** Trước về tới nhà là sà vào người thân, nay cần **THAY NGAY QUẦN ÁO, TẮM RỬA**.



- 4** Trước ăn xong đánh răng là đủ, nay thêm **SỨC HỌNG** bằng nước muối hoặc dung dịch sát khuẩn.

- 5** Trước hay giao lưu gặp gỡ, nay **KHÔNG MỜI KHÁCH** tới nhà và cũng không tới nhà người khác.

- 6** Trước ốm đau đến ngay bệnh viện, nay **GỌI ĐIỆN THOẠI TRƯỚC** cho nhân viên y tế để được tư vấn.

- 7** Cuối cùng, **TỰ GIÁC VÀ NHẮC NHAU** thực hiện các quy định và khuyến cáo phòng chống dịch.

THÓI QUEN GẠT HÀNH ĐỘNG, HÀNH ĐỘNG GẠT THÀNH CÔNG CHỐNG COVID-19!