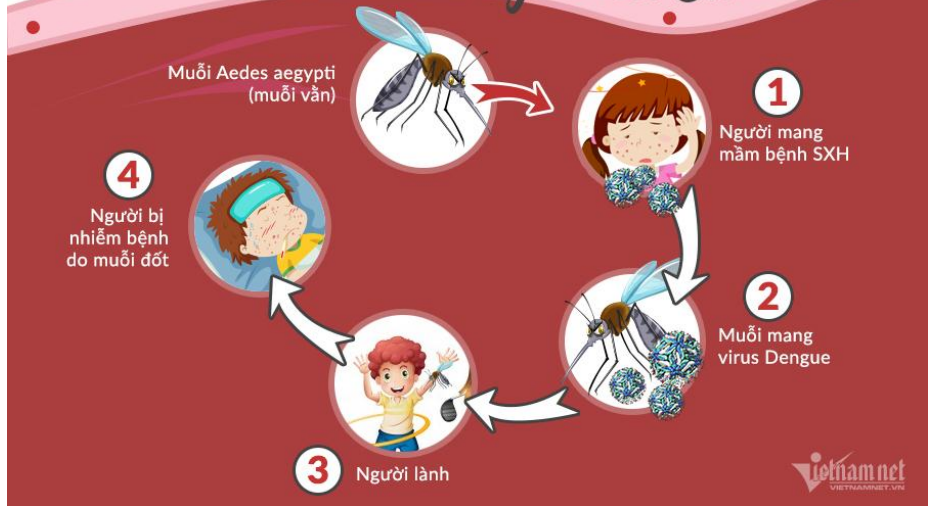


BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

SỐT XUẤT HUYẾT



Những Điều Cần Biết



Bệnh sốt xuất huyết Dengue là bệnh nhiễm vi rút Dengue cấp tính gây ra. Hiện nay, bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh. Bệnh xảy ra quanh năm, nhưng dịch thường xảy ra vào các tháng mùa mưa.

1. Nguyên nhân:

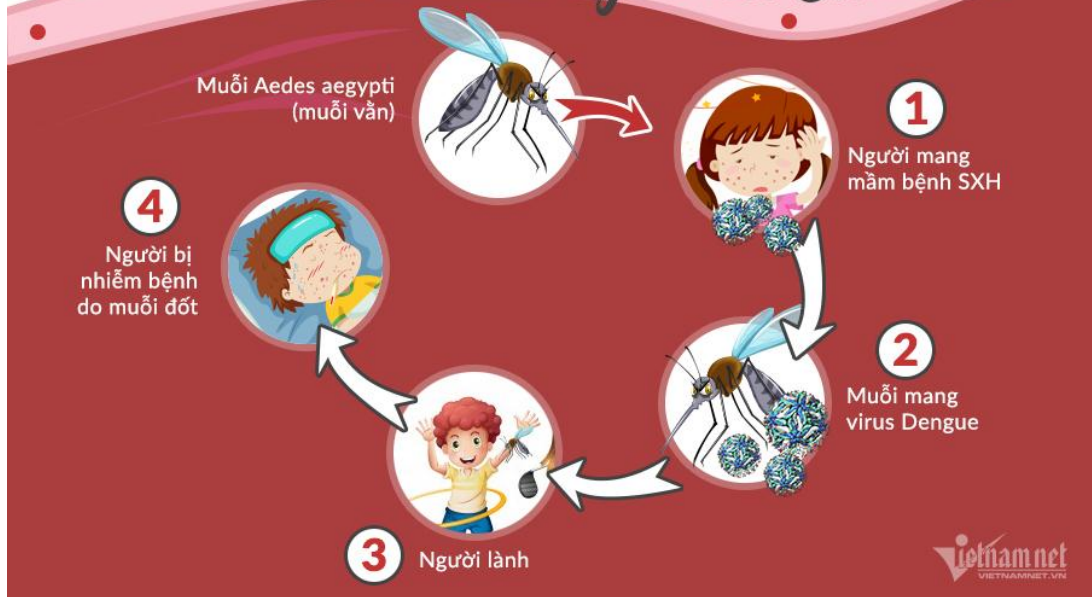
Bệnh sốt xuất huyết thường có 2 nguyên nhân chủ yếu thường gây ra bệnh:

- Do siêu vi trùng Dengue gây ra.
- Do muỗi vằn hút máu người mắc bệnh mang đến cho người lành.

SỐT XUẤT HUYẾT



Những Điều Cần Biết



2. Các triệu chứng:

- Đối với trẻ nhỏ: Trẻ thường sốt cao, sốt đột ngột, sốt từ 38 – 39 độ, nhưng thường không đi kèm theo các triệu chứng như ho, sổ mũi. Khi cho trẻ uống thuốc hạ sốt thì chỉ có tác dụng trong vài giờ.
- Có dấu hiệu xuất huyết, xuất hiện các chấm đỏ trên mặt, da.
- Chảy máu cam.
- Nôn mửa.
- Đi ngoài ra máu.
- Có thể đau bụng, đau dữ dội, đau ở vùng dưới sườn bên phải.
- Với trẻ lớn hơn thì cũng có dấu hiệu sốt nhưng sốt nhẹ, đau đầu, nhức mắt, đau khớp, nhức mỏi toàn thân và cũng có các dấu hiệu xuất huyết.

Không chủ quan với SỐT XUẤT HUYẾT



NHỮNG TRIỆU CHỨNG ĐẦU TIÊN

- Sốt cao đột ngột >39°C
- Đau đầu dữ dội
- Đau sau hố mắt
- Đau cơ
- Khớp
- Buồn nôn, nôn
- Sưng hạch

Sau khi bị muỗi mang virus đốt

4-5 ngày

Tối đa 12 ngày

NHỮNG LƯU Ý ĐỐI VỚI NGƯỜI MẮC SỐT XUẤT HUYẾT



Giảm sốt vào ngày thứ 4 mắc bệnh là thời điểm nguy hiểm nhất vì có thể xuất hiện các biến chứng nặng



Không dùng thuốc aspirin và ibuprofen khi nghi ngờ mắc bệnh
Thuốc làm cho người bệnh bị chảy máu, xuất huyết



Có thể dùng thuốc giảm đau Paracetamol dạng đơn độc



Có thể điều trị tại nhà
Với những trường hợp mắc nhẹ, theo sự hướng dẫn của bác sĩ



Khám và điều trị tại bệnh viện
Khi biểu hiện bệnh nặng, có dấu hiệu xuất huyết

Nguồn: Cục Y tế dự phòng, Tổng cục Thống kê

<http://infographics.vn>

Sốt xuất huyết Dengue có dấu hiệu cảnh báo.

Bao gồm các triệu chứng lâm sàng của sốt xuất huyết Dengue, kèm theo các dấu hiệu cảnh báo sau:

- Vật vã, lừ đừ, li bì.
- Đau bụng vùng gan hoặc ấn đau vùng gan.
- Gan to > 2 cm.
- Nôn nhiều.
- Xuất huyết niêm mạc.
- Tiêu ít.
- Xét nghiệm máu:
 - + Hematocrit tăng cao.
 - + Tiểu cầu giảm nhanh chóng.

Nếu người bệnh có những dấu hiệu cảnh báo trên phải tới ngay các cơ sở y tế gần nhất để khám, chẩn đoán và xem xét điều trị nội trú.

3. Cách phòng ngừa:

CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG Sốt xuất huyết

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết tốt nhất là diệt muỗi, bọ gậy, phòng chống muỗi đốt và giữ vệ sinh nhà ở cũng như môi trường xung quanh.



Nguồn: Bộ Y tế

<https://infographics.vn>

- Chủ động phối hợp với trạm y tế để có biện pháp phòng chống dịch bệnh, kiểm soát các vùng có nguy cơ bùng phát;
- Khi có các dấu hiệu: sốt cao đột ngột, trên da có chấm xuất huyết, xung quanh có nhiều người mắc... phải nghĩ ngay đến sốt xuất huyết cần đưa trẻ đến cơ sở y tế để điều trị kịp thời;
- Tránh hoạt động dưới các nơi có môi trường tối tăm, ẩm thấp, ao tù nước đọng;
- Dùng 1 số biện pháp diệt muỗi như: Sử dụng bình xịt, thả nhang muỗi, phun thuốc chống muỗi...
- Đậy kín các nơi có nước như lu, vại... đây là nơi giúp muỗi có điều kiện sinh sản và phát triển;
- Phát quang bụi rậm; vệ sinh nơi ở sạch sẽ, thoáng mát;
- Khi ngủ phải mặc màn cẩn thận không cho muỗi bay vào, mặc áo dài tay và vệ sinh giường của trẻ thường xuyên;
- Đến ngay cơ sở y tế khi có các triệu chứng nghi sốt xuất huyết để được khám, tư vấn; không nên tự ý điều trị tại nhà./.