

BÀI 6: ĐO THỜI GIAN

1. Đơn vị và dụng cụ đo thời gian:

- Đơn vị đo thời gian trong hệ thống đo lường chính thức của nước ta hiện nay là giây (second), kí hiệu là s. Các ước số và bội số của đơn vị giây ta thường gặp là giờ (hour: h), phút (minute; min), ngày, tuần, tháng,...

- Quy đổi đơn vị thời gian:

$$1 \text{ phút} = 60 \text{ giây}$$

$$1 \text{ giờ} = 60 \text{ phút} = 60 \cdot 60 = 3600 \text{ giây}$$

$$1 \text{ ngày} = 24 \text{ giờ}$$

- Để đo thời gian người ta dùng đồng hồ. Có nhiều loại đồng hồ khác nhau: Đồng hồ đeo tay, đồng hồ treo tường, đồng hồ để bàn, đồng hồ điện tử, đồng hồ bấm giây,...

2. Thực hành đo thời gian:

* Khi đo thời gian của một hoạt động, ta cần thực hiện các bước sau:

- Bước 1: Ước lượng khoảng thời gian cần đo.
- Bước 2: Chọn đồng hồ phù hợp.
- Bước 3: Hiệu chỉnh đồng hồ đúng cách trước khi đo
- Bước 4: Thực hiện đo thời gian bằng đồng hồ.
- Bước 5: Đọc và ghi kết quả mỗi lần đo.