

Unit 12 :LET'S EAT
Part B : OUR FOOD

I .New words

1.dirt (n)	:	bụi bẩn
dirty (adj)	:	dơ, bẩn
2. affect (v)	:	ảnh hưởng
3. balanced diet (n)	:	chế độ ăn uống cân đối
4. moderate (adj)	:	điều độ, vừa phải
=> moderation (n)	:	sự điều độ
5. amount (n)	:	số lượng, khối lượng
6. energy (n)	:	năng lượng
7. sensibly (adv)	:	một cách khôn ngoan
8. fatty (adj)	:	có nhiều mỡ
9. body-building (n)	:	chất tạo cơ thể
10. cereal (n)	:	ngũ cốc
11. variety (n)	:	nhiều thứ
Various (adj)	:	đa dạng , nhiều
12. guideline (n)	:	hướng dẫn = advice
13. key (n)	:	bí quyết, chìa khóa
14. lifestyle (n)	:	lối sống
15. advantage (n)	:	sự thuận lợi
disadvantage (n)	:	sự bất lợi

II. Grammar

1. Để diễn tả sự” trái ngược “ lại với ý kiến ban đầu , ta dùng “trợ động từ “ thay cho dùng động từ

Ex : I ate spinach , but Mom and Dad **didn't**

She **didn't** wash it .I **did**

Các em chú ý động từ được chia ở thì nào thì trợ động từ sẽ biến đổi theo thì đó.

Exercise 1 :

Hoàn thành các câu với do, don't, does, doesn't, did, didn't:

1. Her friends bought picture books, but she
2. My mother didn't watch the movie, but I
3. Hoa likes carrots, but her uncle
4. I don't eat plenty vegetables, but my sister
5. We know how to use a computer, but they
6. My father doesn't drink coffee, but my uncles
7. His parents didn't eat spinach, but he
8. Ba does exercises every morning, but Nam

III.Một số từ word form

- 1.moderate (v) _ moderation (n)
- 2.careful (adj) – carefully (adv)
3. dirt (n) _ dirty (adj)
- 4.health (n) _ healthy (adj) _ unhealthy (adj)
5. fat (adj) – fatty (adj)
- 6.sensible (adj) _ sensibly (adv)

Exercise 2 :

Cho dạng đúng của từ trong ngoặc:

1. (Moderate)..... is very important.
2. Vegetables often have (dirt)..... from the farm on them.
3. You must wash the vegetables (careful).....
4. She never touches (healthy) food.....
5. We must remember to eat (sensible).....
6. We shouldn't eat much (fat)..... food and sugar.

IV. Exercise

Exercise 1 : em hãy chọn từ thích hợp

1. That is the key _____ a healthy lifestyle.
A. of B. for C. to D. in
2. I always try to have a healthy, balanced _____.
A. food B. diet C. exercise D. product
3. This food tastes _____.
A. careful B. carefully C. delicious D. deliciously
4. "I like spinach." " _____"
A. Neither do I B. Neither am I C. So do I D. So am I
5. Could you _____ the table for lunch?
A. put B. set C. take D. use
6. Fresh fruits and vegetables are good _____ you.
A. for B. at C. of D. on
7. We can eat a large amount _____ fresh fruit and vegetables.
A. of B. for C to D. on
8. What would you like _____ lunch?
A. on B. for C. to D. of
9. Let's _____ some chicken.
A. go B. have C. having D. both A & B
10. She _____ a little salt to the spinach.
A. added B. cooked C. sliced D. boiled
11. Hoa sets the table _____ plates, bowls, chopsticks, spoons and glasses.
A. with B. for C. from D. of
12. The dirt can make you _____.
A. sick B. careful C. skillful D. safe