

Tân Bình, ngày 08 tháng 04 năm 2021

KẾ HOẠCH

Tham gia giải chạy bộ trực tuyến “80 mùa hoa, Đội ta lớn lên cùng đất nước” gây quỹ hỗ trợ đội viên, thiếu nhi, có hoàn cảnh khó khăn

- Căn cứ kế hoạch số 17-KH/HĐĐ ngày 08/04/2021 của Hội đồng Đội quận Tân Bình về việc tổ chức giải chạy bộ trực tuyến “80 mùa hoa, Đội ta lớn lên cùng đất nước” gây quỹ hỗ trợ đội viên, thiếu nhi, phụ trách Đội có hoàn cảnh khó khăn .
- Liên đội trường THCS Trần Văn Đang triển khai kế hoạch tới các em đội viên tham gia giải chạy bộ trực tuyến “80 mùa hoa, Đội ta lớn lên cùng đất nước” năm 2021 với một số nội dung cụ thể như sau:

I. NỘI DUNG THỰC HIỆN:

1. Thời gian tổ chức:

- Thời gian phát động giải chạy: Ngày 12/4/2021.
- Thời gian đăng ký tham gia: từ ngày 15/4 đến ngày 15/5/2021.
- Thời gian chạy: kéo dài trong 30 ngày kể từ ngày đăng ký thành công.

2. Địa điểm:

- Vận động viên lựa chọn địa điểm chạy phù hợp với điều kiện cá nhân, ưu tiên địa điểm tại vực mình sinh sống. Tránh những địa điểm đông người và tuân thủ tuyệt đối các quy định của Chính phủ và Ủy ban Nhân dân Thành phố về công tác phòng, tránh dịch bệnh.

3. Đối tượng tham gia:

- Đội viên học sinh khối 6;7;8;9.

4. Đối tượng chăm lo:

- Đội viên, thiếu nhi, có hoàn cảnh khó khăn.

5. Cách thức tham gia

- Bước 1: Đăng ký trực tiếp tại trang tin điện tử Vietrace365 Giác mơ Việt Nam, đường dẫn <http://vietrace365.vn>

- Bước 2: Cài đặt các ứng dụng theo dõi bước chân, chạy bộ (Strava, Samsung Health, Google Fit, Đo bước chân - Chạy bộ...) vào thiết bị di động thông minh và kết nối với tài khoản Vietrace để ghi lại kết quả chạy bộ hàng ngày của mình. Kết quả sẽ liên tục được cập nhật và hiển thị trên bảng xếp hạng của giải; kết quả chung cuộc được thông báo trên trang cộng đồng Thiếu nhi TP. Hồ Chí Minh, Phụ trách Đội TP. Hồ Chí Minh.

- Bước 3: Tập luyện và ghi nhận kết quả của cá nhân mỗi ngày.

- Bước 4: Ban Tổ chức giải chuyên giải thưởng đến các cá nhân hoàn thành cự ly đã đăng ký.

Xem hướng dẫn đăng ký và tham gia cuộc thi tại đây:

<https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-tham-gia-giai-chay>.

6. Yêu cầu về chuyên môn:

- Mỗi vận động viên đăng ký cự ly phù hợp điều kiện sức khỏe cá nhân (09km và 16km đối với đội viên, thiếu nhi; 30km, 41km, 80km, 155km, 301km đối với Phụ trách Đội). Vận động viên hoàn thành giải chạy khi số km đã chạy đạt hoặc vượt cự ly trong vòng 30 ngày kể từ ngày đăng ký.

- Vận động viên có thể chạy nhiều lần trong ngày vào thời điểm phù hợp với mỗi người. Pace hợp lệ (tốc độ tính theo số phút/km) là từ 04 đến 20 phút/1km.

- Ban Tổ chức sẽ tiến hành kiểm tra ngẫu nhiên hoặc có chủ đích đối với thành tích của một số vận động viên tham giải chạy. Nếu phát hiện vận động viên có hành vi gian lận, Ban tổ chức có quyền hủy kết quả của vận động viên đó. Quyết định của Ban Tổ chức là quyết định cuối cùng và không được khiếu nại.

II. THÀNH TÍCH, GIẢI THƯỞNG:

- Trong 30 ngày sau khi đăng ký thành công, các vận động viên đạt hoặc vượt số km theo đăng ký được xem là hoàn thành giải chạy, sẽ nhận được:

+ 01 huy chương điện tử.

+ 01 BIB điện tử (Số báo danh, họ tên, kết quả ...).

+ 01 huy chương thật được thiết kế riêng cho giải chạy (nếu vận động viên đăng ký nhu cầu, có tính phí).

+ Khắc tên và cự ly trên huy chương thật (có tính phí).

- Ngoài ra, Ban Tổ chức dành tặng các giải thưởng bao gồm:

+ Giải thưởng cho vận động viên nam có thành tích tốt nhất.

+ Giải thưởng cho vận động viên nữ có thành tích tốt nhất.

+ Giải thưởng cho vận động viên nhỏ tuổi nhất.

+ Giải thưởng cho vận động viên lớn tuổi nhất.

III. KINH PHÍ:

- Ban tổ chức giải chạy chuẩn bị chi phí tổ chức giải.

- Vận động viên tham gia đóng góp chi phí tổ chức giải, cụ thể kinh phí tham gia của mỗi vận động viên như sau:

+ Phí đăng ký giải: 50.000đ, trong đó Ban Tổ chức trích 20.000đ để chăm lo cho đội viên, thiếu nhi có hoàn cảnh khó khăn;

+ Phí đăng ký đặt huy chương thật: 115.000đ (nếu có nhu cầu).

- Khuyến khích các cá nhân tham gia giải chạy đóng góp thêm kinh phí chăm lo cho đội viên, thiếu nhi có hoàn cảnh khó khăn.

Liên đội trường THCS Trần Văn Đăng nhờ GVCN đẩy mạnh triển khai, thông tin cụ thể nội dung giải chạy bộ trực tuyến đến các em đội viên, học sinh tại các chi đội. Đồng khuyến khích các chi đội có hình thức theo dõi quá trình tham gia, động viên đội viên, các em đội viên của lớp tích cực tham gia. Khuyến khích đăng tải hình ảnh, giới thiệu các tin tốt, câu chuyện đẹp trên mạng xã hội về quá trình nỗ lực rèn luyện sức khỏe phù hợp với điều kiện của mỗi cá nhân để góp phần lan tỏa phong trào rèn luyện sức khỏe.

IV. TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN

- Ngày 12/4/2021. Gửi Ban giám Hiệu kế hoạch tổ chức Hội thi trực tuyến .
- Ngày 12/4/2021. Gửi GVCN kế hoạch tổ chức Hội thi trực tuyến thông báo tới học sinh toàn trường tham gia Hội Thi .
- Ngày 15/4/2021 – 15/5/2021 các em đăng ký tham gia Hội thi .

Trên đây là kế hoạch về việc đẩy mạnh tham gia giải chạy bộ trực tuyến “80 mùa hoa, Đội ta lớn lên cùng đất nước” gây quỹ hỗ trợ đội viên, có hoàn cảnh khó khăn năm 2021, của Liên đội trường THCS Trần Văn Đăng đề nghị GVCN đảm bảo triển khai thực hiện nội dung đã thông tin.

HIỆU TRƯỞNG

TỔNG PHỤ TRÁCH

Dương Tấn Phước

Nguyễn Thị Phương