

I. Vị trí của con người trong tự nhiên:

- Thuộc lớp Thú: có lông mao, đẻ con, có tuyến sữa và nuôi con bằng sữa.
- Đặc điểm phân biệt người với Thú: con người biết chế tạo và sử dụng công cụ lao động vào những mục đích nhất định, có tư duy, tiếng nói và chữ viết.

II. Nhiệm vụ của môn cơ thể người và vệ sinh:

- Cung cấp kiến thức về đặc điểm cấu tạo và chức năng của cơ thể người trong mối quan hệ với môi trường, những hiểu biết về phòng chống bệnh tật và rèn luyện thân thể.
- liên quan tới nhiều ngành khoa học như: y học, tâm lí giáo dục học, hội họa, thể dục thể thao...

III. Phương pháp học tập môn cơ thể người và vệ sinh:

- Quan sát.
- Thí nghiệm
- Vận dụng kiến thức, kĩ năng vào thực tế cuộc sống và áp dụng các biện pháp vệ sinh, rèn luyện thân thể.

HẾT

CHƯƠNG I

KHÁI QUÁT VỀ CƠ THỂ NGƯỜI

BÀI 2: CẤU TẠO CƠ THỂ NGƯỜI

I/CẤU TẠO :

1/ Các phần cơ thể

- Cơ thể người gồm 3 phần : đầu, thân và tay, chân.
 - khoang ngực và khoang bụng ngăn cách bởi Cơ hoành .
- + Khoang ngực: tim, phổi
- + Khoang bụng: dạ dày, ruột, gan, mật, lá lách, bóng đái, buồng trứng...

2/ Các hệ cơ quan :

-Hệ vận động

-Hệ tiêu hóa

-Hệ tuần hoàn

-Hệ hô hấp

-Hệ bài tiết

-Hệ thần kinh

Ngoài các hệ cơ quan trên trong cơ thể còn có da, các giác quan, *hệ sinh dục* và *hệ nội tiết*